

Vegetales y Salud

Atrévete a sustituir la carne

• Página 15

“Me niego a comer la agonía.” Marguerite Yourcenar

¿Qué es el Calentamiento Global?

Estamos a tiempo de evitar la mayor catástrofe de nuestra historia • Pág. 8



Todos los seres vivos del planeta sufrimos las consecuencias del calentamiento global • PETA

● El aumento de la temperatura global en el mundo es un fenómeno del que oímos casi a diario, y que abre muchos interrogantes sobre sus consecuencias. Mientras no existe consenso en la comunidad científica respecto a la gravedad del problema, a nivel personal y social sí que podemos hacer muchas cosas para disminuir las emisiones que más contribuyen al calentamiento del planeta: usar energías renovables más que fósiles, cuidar responsablemente del agua que

gastamos en casa, separar y reciclar la basura, o incluso, dejar de comer carne son cosas que podemos hacer para favorecer el planeta y el futuro de las nuevas

generaciones. Está en nuestras manos dejarles un mundo mejor.

Más información en el artículo central.

SUMARIO

PÁGINA 4

Adopta, Cuida y Esteriliza

Demuestra tu amor en tres sencillos pasos.

PÁGINA 5

Las Ramblas incumplen la ley

Ayuda a cerrar los puestos de ventas de animales.

PÁGINA 7

Cada cual en su propia piel

Una visita al cruel negocio de la peletería.

PÁGINA 11

Los toros nos cuestan 564 millones

Datos sobre lo que nos cuesta financiar esta salvaje tradición.

PÁGINA 12

Circos y zoos: esclavos en el s.XXI

Consejos y alternativas para contribuir a su liberación.

PÁGINA 13

Animales en laboratorios

Analizamos los peligros que conlleva una mala ciencia.

PÁGINA 15

Información nutricional y recetas

Deliciosas recetas que te muestran el lado más sabroso y divertido de cocinar sin carne.

aniana

Aniana Piqueras Gómez

Psicóloga (colegiada nº B 00021)

tai-chi

chi-kung

terapias

Ronda de los Cuarteles, 50 bajo

Tel.: 941 581 326 - 678 151 702

LOGROÑO (La Rioja)

¿Cuántos animales te visten hoy?



conscient.es

www.conscient.es

MODA NO PROCEDENTE DE LA EXPLOTACIÓN ANIMAL NI HUMANA

Industria del Huevo

¿Qué hay detrás de un huevo?

● Te descubrimos el proceso de producción de un huevo. Una información sorprendente que poca gente conoce. ¡Incluimos fáciles consejos prácticos que nos benefician a todos!

Pág. 9



Herbolario - Consulta Naturista

Fitología - Dietas personalizadas

Obesidad - Celulitis - Presoterapia

Drenaje linfático - Masajes

Calle Ciguñeta, 1 - 26004 LOGROÑO

Tel. 941 58 48 89

El centro también ofrece cursos de:

YOGA para niños, para embarazadas y tercera edad

DANZA DEL VIENTRE - PILATES - TAI-CHI

MASAJES PARA BEBÉS - RESOTERAPIA

La Frase



«EL AMOR POR TODAS LAS CRIATURAS
ES EL MÁS NOBLE ATRIBUTO DEL HOMBRE»

Barómetro



Eduardo Punset

DIVULGADOR CIENTÍFICO
DEL PROGRAMA "REDES"

Al ser consultado acerca de las tradiciones españolas, Punset declaró: "No voy a los toros porque tenemos el mismo ADN".



Joaquín
Sabina y
Joan Manuel
Serrat

CANTAUTORES ESPAÑOLES

Su presencia en primera fila en la plaza de toros de Barcelona el 17 de junio de 2007 y su apoyo a la tauromaquia hacen caer su popularidad en España y Latinoamérica.

Online

¿QUÉ MARCAS DE COSMÉTICA E HIGIENE PERSONAL EXPERIMENTAN CON ANIMALES?

La gran mayoría de las marcas convencionales, que encontramos en los supermercados, han testeado en animales. Conócelas, y descubre alternativas libres de crueldad en www.animanaturalis.org

TENGO LA TENSIÓN ALTA
 Y DEBO BAJAR EL
 COLESTEROL, ¿QUÉ PLATOS
 PUEDO COCINAR PARA
 CONSEGUIRLO?

Una de las ventajas de comer sin carne es que se reduce rápidamente el colesterol y se previenen enfermedades cardíacas. Toda esta, y más información sobre salud, nutrición y recetas sin carne en www.haztevegetariano.com

¿SABÍAS QUE EN MUCHOS
PAÍSES, APARTE DE
ESPAÑA, SE HACEN
CORRIDAS DE
TOROS, INCLUSO EN
JAPÓN Y TAILANDIA?

Noticias y artículos sobre la tauromaquia y otras “tradiciones” que utilizan animales en www.antitauromaquia.org

Más que mil palabras

Aïda Gascón



ENCIERRO HUMANO 2007

Fiesta organizada cada año por la organización PETA (Gente por el Trato Ético hacia los Animales), a la que se suma AnimaNaturalis. Tiene lugar en Pamplona durante los Sanfermines y se celebra para demostrar que se pueden realizar fiestas atractivas y divertidas para el público sin que ello conlleve la muerte y el

maltrato a animales, como en este caso, los toros utilizados en San Fermín. El Encierro Humano es una fiesta tan reivindicativa como divertida. Así lo demuestra el número de gente de multitud de países que viene a participar en ella año tras año.

Comida de la Tierra para Eventos, talleres,
Catering Vegetariano y natural conferencias, fiestas y cenas.

VEGANO - BIOLÓGICO - MACROBIÓTICO - COMIDA CRUDA

Tlf. 625 75 23 93 comidadelatierra@gmail.com

Bizarro

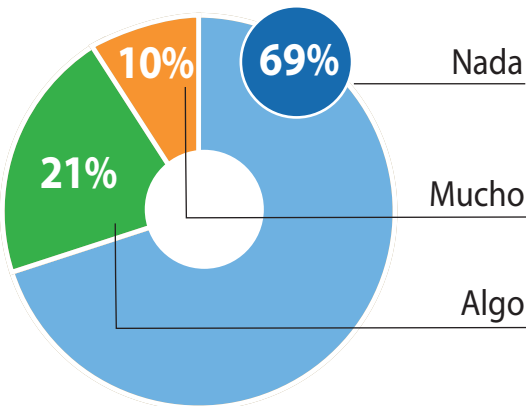
Dan Piraro



Encuestas

¿Te interesan las Corridas de Toros?

Según la última encuesta realizada por la prestigiosa compañía Gallup (2006) en toda España, casi no interesan a nadie.



Más encuestas en:
encuestas.animanaturalis.org

Créditos

Director
Francisco Vázquez Neira
Subdirectora
Begoña Sáinz de Murieta
Editora General
Fabiola Leyton Donoso

Colaboradores
AnimaNaturalis en La Rioja
Aïda Gascón Bosch
Cristina Bosom Fernández
Diego Marín Abeytua
Helena Escoda i Casas
Jonathan Torralba Torrón
Leonora Esquivel Frías

Maquetación
Francisco Vázquez Neira
Jonathan Torralba Torrón

Redacción
redaccion@animanaturalis.org

Publicidad
publicidad@animanaturalis.org

Dirección Postal
AnimaNaturalis
Apartado postal 714
08080 Barcelona.
www.AnimaNaturalis.org



Organización para España y Latinoamérica por la
Defensa de los Derechos de Todos los Animales

«Si un hombre aspira a una vida correcta,
su primer acto será abstenerse de dañar a los animales»

Leon Tolstoi. AUTOR RUSO.



Página Editorial

EDITORIAL

Se Hace Oír Una Nueva Voz

AnimaNaturalis alcanza una nueva meta: publicar el primer número de Animalis. Esta gaceta trimestral pretende dar a conocer las actividades de AnimaNaturalis en los países de habla hispana, recopilar información actual acerca del estado del movimiento de los derechos de los animales en el mundo y compartir algunos datos interesantes acerca de temas como el vegetarianismo, las alternativas al uso de animales en laboratorios, las opciones de vestir sin pieles o pelo de animales y los espectáculos sin animales. Nuestro objetivo es disponer de una publicación en castellano que refleje el trabajo de las organizaciones defensoras de los animales y sobre todo, dar información a

la sociedad acerca de las muchas maneras en que podemos ayudar a los animales en nuestra vida diaria. Cuando se nos pregunta por qué nos dedicamos a esta causa y no a alguna otra, ese cuestionamiento es síntoma del desconocimiento que existe respecto al maltrato animal. Si la gente viera un video de cómo son matados los animales usados para comida, de los meses que puede pasar enfermo un animal en un laboratorio sin que su sufrimiento sea aliviado, la manera en que un zorro es despellejado para hacerlo abrigo, el aburrimiento y estrés de los animales en cautiverio, entonces no se nos preguntaría porqué los defendemos.

Ese es el gran problema: la desinformación combinada con una insensibilidad al dolor ajeno, especialmente si no es humano. Si no sabemos lo que sucede no podemos sentirnos responsables para modificarlo. Y puede suceder también que aún sabiéndolo no nos conmueva, pero la apuesta es que el lector de esta gaceta

abra sus ojos y su corazón y descubra realidades que tal vez no le gusten pero que puede cambiar con pequeñas acciones como modificar algunos hábitos de consumo. La defensa de los animales está estrechamente vinculada con la justicia y la compasión, características que nadie podría decir que son inútiles.



Dra. Leonora Esquivel Frías
Presidente AnimaNaturalis Internacional

Columna de Diego Marín



CUIDADO CON EL PERRO

Simplemente no es justo lo que hacemos a

los perros. Hace más de 10.000 años el hombre escogió al lobo como compañero de caza porque ambos podían beneficiarse de la habilidad del otro. Aunque Sócrates, en la Antigua Grecia que dignificó a este animal y lo convirtió en doméstico, consideró al perro por encima de sus semejantes e incluso a alguno de sus discípulos se les denominó cínicos (en griego: "perrunos"), en el Imperio Romano perduró la labor feroz de este animal como bestia en guerras y circos. En la Edad Media, el perro de raza era signo de nobleza, y los chuchos, desde hacía ya siglos, eran guardianes del hogar y compañeros en la pobreza de las clases bajas. Desde entonces hasta hoy lo hemos utilizado tanto con su voluntad como sin ella, ha sido nuestro compañero fiel en infinidad de tareas sin esperar recompensa alguna y, aún así, todavía hay quien le maltrata como recompensa. Hay que ser consciente de la labor social y profesional que hacen muchos perros, guiando a los invidentes, favoreciendo la recuperación de enfermedades, detectando explosivos y drogas, o rastreando víctimas sepultadas en catástrofes. Sin embargo, aún los abandonamos y los matamos. Es escandaloso que no sepamos que este animal depende completamente del hombre, que lo despreciamos y que provoquemos que mueran por nuestra falta. De mi perro aprendí lo necesario, volvía a acercarse al hocico, con resignación, a la mano que le castigaba. No fue el mejor perro del mundo, pero es el mejor amigo que he tenido. Sabía perfectamente que éramos humanos y no envidiaba a sus semejantes, liberados en las cunetas, tristes elementos del paisaje. El hombre, en cambio, sueña con ser libre, cuando condena a los suyos a serlo.

Diego Marín Abeytua (Logroño, 1979) es filólogo y trabaja como redactor. Ha publicado la antología de poemas sobre perros Vida de perros (Editorial Buscarini, 2007). Colabora como socio y voluntario en la Asociación Protectora de Animales en La Rioja. Colaborador de la Delegación de AnimaNaturalis en La Rioja.

Preguntas con Respuesta

contacto@animanaturalis.org

Consulta Escogida

¿Tienen datos sobre el porcentaje de la población que es vegetariana?

ANABEL, DESDE STA. MARGARIDA

Conocer el número de la población que es vegetariana es un dato difícil de conseguir porque no existen estadísticas globales al respecto. Sólo existen estadísticas recogidas por las Sociedades Vegetarianas o Veganas de países como Reino Unido, Estados Unidos o Australia. Puntualmente, en el Reino Unido un 5% de la población entre 19 y 64 años son vegetarianos (un 7% de mujeres y un 2% de hombres); y sólo un 3% de las personas de mayor edad. El año 2006, un 4% de las dueñas de casa dijeron contar con al menos una persona vegetariana en casa. En Estados Unidos, un 7% de la población es vegetariana, un 1.4% es vegano; de los

cuales un 5% son hombres y un 9% son mujeres. Por su parte, en Australia el 9.1% de la población mayor de 14 años es vegetariana. En España, según datos de la Asociación Vegana, se calcula que hay casi dos millones de vegetarianos. Un número pequeño que aumenta día a día, gracias al descubrimiento de una dieta sin carne. Para más información estadística, puedes ver: www.imaner.net www.vegsoc.org www.veganvolumes.co.uk www.ivu.org www.haztevegetariano.com

¿Me podeis explicar de dónde sacan el astracán para las peleteras?

BEATRIZ, DESDE BARCELONA

El astracán es la piel de ovejas nonatas (no nacidas) o recién nacidas. Para obtener su piel (característicamente suave y rizada), las ovejas preñadas son degolladas, y sus fetos -o también los corderos recién nacidos- son degollados y desollados. Este tipo de piel también se conoce y etiqueta como karakul, broadtail, cordero persa, karakulcha, cha, breitschwanz, swakara,

namikara, nakara, astrakhan o krimmer. La piel de astracán es descrita falsamente en los catálogos de moda como un "subproducto de la industria del cuero", como el producto de "abortos de ovejas maltratadas o enfermas". Nada más lejos de la realidad, pues según la Humane Society de Estados Unidos, la oveja astracán es específicamente criada para desollar a sus corderos, ya que su carne tampoco es valiosa, pues crece en las

zonas montañosas de Asia Central (Afganistán, Uzbekistán). Las grandes marcas que usan astracán son Christian Dior, Dolce & Gabbana, Gucci, Carolina Herrera, Michael Kors, Karl Lagerfeld, Ralph Lauren, Prada y Valentino, entre otras.



¿Son seguros los productos de cosmética que no han sido testados antes en animales?

IRIS, DESDE MADRID

Si, de hecho existen numerosos laboratorios que utilizan métodos de investigación y pruebas de seguridad sin animales, totalmente fiables, de calidad y sin riesgo alguno para la salud. Sin embargo anualmente, son millones los animales sometidos, en vivo, a todo tipo de pruebas para productos cosméticos, de higiene personal y de limpieza. Se obliga a conejos, cobayas, ratas y ratones a ingerir sustancias diversas, o se les aplican compuestos potencialmente irritantes o corrosivos en la piel y en los ojos para ver qué pasa. Tras el tormento, son reutilizados o se les mata. Aún hoy muchos laboratorios experimentan sus productos con animales vivos por inercia y tradición, y porque es barato, pero no porque los resultados tengan mayor valor científico.

¡ANIMATE A PREGUNTARNOS!
CONTACTO@ANIMANATURALIS.ORG

Me gustaría saber si la glicerina es de origen animal

ELENA, DESDE OVIEDO

La glicerina es un subproducto de la grasa, que puede tener origen animal o vegetal, pues puede ser extraída de ambos tipos de grasa. Algunos productos especifican cuando la glicerina es vegetal, pero la mayoría no lo hace, de manera que ignoramos su origen. En tal caso, siempre existe la posibilidad de entrar en contacto con la empresa para preguntarles por el origen de la glicerina que utilizan.

¿Los vegetarianos no tienen dificultades para obtener suficientes proteínas?

JUAN, DESDE MENORCA

Al contrario, el problema es la posibilidad de obtener demasiadas proteínas y no muy pocas. La mayoría de quienes comen carne obtienen aproximadamente 7 veces más proteínas de las que necesitan. Los vegetarianos pueden obtener suficientes. Además, una de las causas principales de la osteoporosis es el consumo de demasiadas proteínas, lo cual contribuye al mal funcionamiento de los riñones y otras enfermedades causadas por los excesos.

ANIMALES DE COMPAÑÍA TENENCIA RESPONSABLE

Amor en tres pasos: Adopta, Cuida y Esteriliza

Compartir la vida con un animal doméstico trae consigo muchas satisfacciones y responsabilidades.



PETA

FABIOLA LEYTON D.
Es maravilloso poder compartir la vida con estos animales, que han llegado a ser dependientes del ser humano, tras miles de años de haber sido domesticados por el hombre. Eso mismo nos impone una tremenda responsabilidad por los animales que nos acompañan, porque depende de nosotros su bienestar y felicidad. Para ello, compartimos tres pasos para demostrarle a tu animal que lo amas:

1 ADOPTA
Millares de perros y gatos esperan en perreras y refugios la dignidad de un hogar donde ser querido. La gran mayoría de estos animales tuvieron la mala fortuna de ser “regalos” para Reyes, para un cumpleaños o un “capricho” al paso por la tienda de animales. Tuvieron la mala fortuna que, al crecer o hacer travesuras, ya no los quisieron más en ese hogar. Fueron a dar a la calle, a un descampado, sufriendo hambre o enfermedades... Ahora esperan una nueva oportunidad, que bien merecen, a manos de personas responsables que los cuiden.

2 CUIDA
Ser responsable es hacerse cargo completamente de las necesidades físicas y psíquicas de tu animal: alimentación balanceada para su especie, agua fresca, un espacio donde dormir, seco y bien protegido del frío; espacio para moverse,

El dato

España es el país que abandona más animales en Europa

● España es el país europeo donde más se abandonan animales. Lejos de disminuir, las cifras aumentan alarmantemente. Según la Fundación Affinity, en 1987 se abandonaron en España unos 100.000 perros y gatos. En el 2005, 12 años más tarde y a pesar del trabajo incansable de protectoras y asociaciones en la tenencia responsable, se abandonaron 96.530 perros, un 2% menos que en 2004 (Fuente: 20 Minutos).

Perros, gatos, e incluso animales exóticos conforman la gama de animales que, con fortuna, van a dar a un refugio repleto de animales; pero con mayor frecuencia son atropellados y muertos en las carreteras. Ya que las leyes españolas están a años luz de hacerse cargo del maltrato animal como un delito (en este país, descuartizar o torturar a un animal se castiga con una ridícula multa), está en tus manos evitar el abandono y la muerte de animales: hazte cargo. No compres animales: adóptalos. Y si aún así prefieres comprar: hazlo meditada, y no compulsivamente.

Vivir con un animal de compañía es comprometerse a cuidarlo durante toda su vida.

paseos a diario, juegos o compañía para entretenerse, y muy importante: tu compañía, de la que él disfruta mucho. Si por trabajo o estudios no puedes cuidarlo por unos días: déjalo con alguien de confianza, que sepa de animales de su especie; o búscale una guardería recomendada por su buen trato. Cuidado como se merece un ser vivo que siente igual que tú.

3 ESTERILIZA
Esterilizar es la única manera efectiva de controlar la sobrepoblación de perros, gatos y otros mamíferos. Con una simple operación rutinaria, tu animalito (macho o hembra)dejará de tener celo, cesará el marcaje territorial (orinar en ciertos lugares del patio o la casa) y se podrá desarrollar con toda normalidad. No es cierto que las hembras tengan que parir obligatoriamente al menos una camada antes de ser castradas; y lo que sí es cierto es el drama al que están obligados a vivir los animales en refugios atestados de “animales que sobran”. Esterilizar a tu animalito es hacerte responsable no sólo por su salud sexual, sino también por un problema público de sobrepoblación y abandono: pues si bien puedes tratar de buscarle hogar a los cachorros que tenga tu perra o gata, nunca podrás estar 100% seguro de que el cachorro llegará a un buen hogar, donde lo cuidarán hasta el fin de sus días.

www.AnimalesDeCompania.org

¿Dónde Adoptar?

POR HELENA ESCODA I CASAS

Barcelona

FUNDACIÓN ALTARRIBA
Rambla Cataluña, 14 2º 3ª
Barcelona
93 412 00 73
www.altarriba.org

FAADA
Teléfono: 902 222 341
info@faada.org
www.faada.org

SOS DALMATAS
Teléfono: 647680243
sosdalmatas@gmail.com
www.sosdalmatas.org

SOS HURONES
Asociación Protectora de Hurones
Teléfono: 647743095
info@soshurones.org
www.soshurones.org

Lliga Protectora d'Animals i Plantes de Barcelona
Teléfonos: 934170124
Fax: 934188399
info@protektorabcn.com
www.protektorabcn.com

ABAM - Associació pel Benestar dels Animals de Montgat
Apartado de Correos, 50
08390 Montgat
Teléfonos: 651 561 028
alicia@gosmontgat.com
www.gosmontgat.com

SOS al Gos i al Gat de Castelldefels
Horario: De 18 a 20 h.
Teléfonos: 606981929 / 626918776 / 93 664 09 52
carol@apabcn.com
www.castelldefels.org/sos/

SPAPM Societat per a la Protecció d'Animals i Plantes de Mataró
Apartado de correos 1232
08303 Mataró
Teléfono: 93-7963314 / 647-972293
spapm@protektoramataro.org
www.protektoramataro.org

Societat Protectora d'Animals i Plantes - Manresa
Apt. de Correus 634 - 08240 Manresa
Teléfono: 93 872 70 74
aixopluc@tierheim-manresa.de
www.tierheim-manresa.de

Lliga Protectora d'Animals de Sabadell
Apartado de correos 324 . Código postal 08200, Sabadell.
Teléfono: 93 726 72 27
protektor@protektorasabadell.org
www.protektorasabadell.org

Asociación SOS GALGOS
Teléfono: 933725685 / 607216896
Albert - Anna
sosgalgos@sosgalgos.com
www.sosgalgos.com

Asociación Protectora del Conejo Rubí, BARCELONA
info@protektoraconejos.com
www.protektoraconejos.com

Fundación Trifolium
Teléfono: 678 663 735
trifolium9@yahoo.es
www.protektoras.org

PROGAT BCN
Teléfono: 610 074 278
info@progatbcn.org
www.progatbcn.org

APAC - Associació Protectora d'animals de Cabrera
Teléfonos: 647-782871 (gatos) / 647-782872 (perros)
apac@protektoracabrera.org
www.protektoracabrera.org

Refugio "La amistad"
Apartado de correos, 23
08759 Vallirana
Teléfonos: 655 65 03 77 / 619 82 01 42 / 659 39 07 67 / 630 95 67 86

Madrid

ANAA - Asociación Nacional Amigos de los Animales
Apdo. de correos 197, 28140 Valdetorres del Jarama
Teléfono: 91 544 73 76 (Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.)
Fax: 915447376
anaa@anaaweb.org
www.anaaweb.org

Asociación Protectora de Animales y Plantas de Alcalá de Henares
Ap.Correos, 53
28800 Alcalá de Henares
Teléfono: 639100008
apap@apap-alcala.org
www.apap-alcala.org

PROA
Apdo 40 28920 Alcorcón
Teléfono: 91 693 79 01
adopciones@proamadrid.de
www.proamadrid.de

SPAP de Madrid
El Pardo
Teléfonos: 91 3119133
www.spap.net

Madrid Felina
contacta@madridfelina.com
www.madridfelina.com

Perrikus
Apto. Correos, 33 Rascafría
29740 Madrid
Teléfono: 610376351 / 696925588
asociacionperrikus@yahoo.es
www.perrikussieranorte.org

Salvar una vida
Teléfono: 646473166
auri10@ozu.es
www.porunavidamas.es

El Refugio
Apartado de Correos 54079
28080 Madrid
Teléfonos: 91 730 36 80
info@elrefugio.org
www.elrefugio.org

Logroño

ASPAR - Asociación Protectora de Animales en La Rioja
Teléfono: 941 233 500
De 20.30 a 21.30 hrs.
proteclarioja@arrakis.es

Menorca

Asociación Protectora Defensa de Animales de Menorca
Teléfonos: 971353330 / 971351486

Valencia

Asociación Refugiocan
Telefono: 651486606 diario de 11 a 20h
admin@refugiocan.com
www.refugiocan.com

Sociedad Valenciana Protectora de Animales y Plantas
Teléfonos: 96 384 41 82 - 96 384 11 54
E-mail: protektor@svpap.com
www.svpap.com

Sociedad Protectora de Animales de Godella
Apartado de Correos 114 - 46110 Godella - Valencia
Teléfonos: 669 521 006 / 646 678 386
godella@protektor.org
www.protektor.org

SPAC - Sociedad Protectora Animales Carcaixent
Teléfonos: 666 93 19 78
adoptalos@hotmail.com
www.protektoradecarcaixent.com

Sociedad Protectora de Animales de Xativa (Valencia)
Teléfonos: 606238544 (Lucía) / 615068203 (Julia)
infospax@protektoraxativa.org
www.protektoraxativa.org







SOCIEDAD PROTECTORA DE ANIMALES DE XÀTIVA

Después de las inundaciones que destruyeron gran parte de nuestra protectora seguimos recuperándonos.

Los animales siguen necesitando tu ayuda. Si crees que puedes colaborar escribenos a:

Colabora@Protektoraxativa.org

¡Gracias a todos por vuestra ayuda!



ADOPTA. APADRINA. DONA

En nuestras casas de acogida tenemos muchos conejos domésticos que han sido abandonados, y ahora necesitan un nuevo hogar, ¡Ayúdanos!

ASOCIACION PROTECTORA DEL CONEJO

Tlf. 697826698 / 687549801 info@protektoraconejos.com

«La grandeza de una nación y su progreso moral pueden ser juzgados por el modo en el que trata a sus animales»

Mahatma Gandhi. POLÍTICO Y PENSADOR INDIO.



REPORTAJE LOS ANIMALES NO DEBEN VENDERSE

Las Ramblas ilegales

La venta de animales de Las Ramblas transgrede la Ley

Cerrarán los quioscos de animales de Las Ramblas?

Los quioscos de animales en Las Ramblas de Barcelona incumplen la Ordenanza Municipal desde hace años y aún no se ha decidido cómo solucionar esta irregularidad.

A pesar de que en el 2003 el Ayuntamiento de Barcelona aprobó una ordenanza sobre protección de los animales, en la que prohibía la exhibición de estos en escaparates para evitar la compra compulsiva y abandonos, cinco años después aún no se ha decidido qué hacer con los animales de Las Ramblas, los cuales se venden directamente a pie de una de las calles más transitadas de Barcelona.

El Ayuntamiento de Barcelona comenzó en Octubre del 2005 a abrir expedientes informativos a los propietarios de los quioscos de los animales de Las Ramblas para hacer saber a los paradistas que estaban incumpliendo la Ordenanza Municipal de Animales.

Desde entonces, los políticos y propietarios aún no se han puesto de acuerdo para solucionar esta irregularidad, a



Fomento de la compra compulsiva y el abandono en Las Ramblas ● HSUS

Cronología

2003. Diciembre. El Ayuntamiento de Barcelona publica la nueva Ordenanza Municipal sobre Venta, Tenencia y Protección de los Animales.

2005. Octubre. La Asociación por la Defensa de los Derechos de los Animales presenta un concurso de ideas para un proyecto que sustituya la venta de animales en Las Ramblas.

2005. Noviembre. Los medios de comunicación anuncian que el Ajuntament quiere reunirse con los paradistas para negociar el futuro de sus tiendas. y advierten que en 2006 se podrían cerrar.

2005. Diciembre. Varias asociaciones y ciudadanos se manifiestan en una gran concentración en Las Ramblas, pidiendo el cierre de los quioscos de animales.

2007. Mayo. Siguen las protestas. Varios activistas se encierran en jaulas en las Ramblas y protestan cada semana delante de los quioscos de animales repartiendo información a los turistas y viandantes.

2007. Septiembre. El Periódico de Catalunya publica una encuesta sobre el posible cierre de los quioscos de animales, en la que más de la mitad de votantes está a favor de su cierre.

pesar de la continua presión de distintos grupos de protección y defensa de los animales, que llevan realizando protestas y manifestaciones desde hace años.

Advierten que vender animales en la vía pública no solo es muy estresante para ellos, además incita la compra compulsiva, responsable de muchos cientos de animales abandonados al año. Los animales viven encerrados en jaulas diminutas y en condiciones deplorables, soportando estrés ambiental, calor y frío según la estación, lluvias, etc.

En Noviembre de 2007, el tercer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Barcelona, Jordi William Carnes, señaló que "hay que buscar una vía para que las tiendas de las Ramblas cumplan con la nueva normativa de bienestar animal, y conciliarla con las peticiones de los puestos".

Sin embargo, aún hoy se siguen vendiendo conejos, ardillas, tortugas, pájaros y otros animales exóticos en lamentables condiciones.

Puedes obtener más información en : www.LasRamblas.org

Galería



Acto de Protesta. Mayo 2007. Activistas de Animanaturalis protestan enjaulados por la venta ilegal y las condiciones de vida denigrantes que sufren los animales en Las Ramblas de Barcelona .

DANIEL ROJAS



Tristeza. Los animales se ven expuestos a condiciones climáticas adversas que les causan enfermedades, un espacio insuficiente para moverse con normalidad y estrés ambiental. Muchos enferman física y psicológicamente. Algunos mueren.

TÚ ERES NATURAL. ACERCATE A LO NATURAL

el arbolito
Tienda Naturista

Gran Vía, 73 bajo - Tel. 941 20 92 14 - 26005 Logroño (La Rioja)

el_arbolito88@yahoo.es

- dietética
- alimentos ecológicos
- plantas medicinales
- alimentación vegana
- cosmética natural
- hogar ecológico
- ropa orgánica
- librería especializada

100%
cruelty
FREE



Visita nuestra **TIENDA VIRTUAL**
www.tienda.animanaturalis.org

★ T-Shirts

★ Bolsas

★ Pegatinas

★ Chapas

★ DVD

★ Flyers



«Primero fue necesario civilizar al hombre en su relación con el hombre. Ahora es necesario civilizar al hombre en su relación con la naturaleza y los animales.»

Víctor Hugo. ESCRITOR FRANCÉS (1802 – 1885)



VESTIR LA CRUELDAD

Cada cual en su propia Piel

Se necesita matar entre 120 y 250 chinchillas para confeccionar solo un abrigo

FABIOLA LEYTON D.

Millones de animales mueren cada año en el mundo por causa de sus hermosas pieles. Éstas se han considerado como símbolo de status y de poder, pero poco a poco la crueldad de esta práctica comienza a restarle adeptos, porque la industria peletera es una de las más sanguinarias. Para fabricar sus productos (que van desde abrigos, tapados, guantes, cuellos, gorros, calzados, etc.) requieren de la piel de una cantidad variable de animales. Si éstos son salvajes (martas, zorros o felinos), el tono de la piel de cada animal es diferente por lo que se requerirá de más animales para lograr un tono “uniforme” en las prendas. Por el contrario, si los animales son criados en granjas, su piel es más homogénea por lo que se necesita menor cantidad. Pero no por eso su crianza y sacrificio dejan de ser crueles.

Los animales enloquecen por la reducción de su espacio vital: se autolesionan, desarrollan movimientos estereotípicos, se comen a sus crías, etc. Una vez el animal cumple un peso y talla adecuados, se los sacrifica de diversas maneras: por asfixia con monóxido de carbono, por electrocución bucal, anal o vaginal, o por desnucamiento.

En España, una de las pieles más rentables es la del visón (que reporta unos 75 millones de euros al año) y el zorro (27 millones de euros al año).

www.PielEsMuerte.org



Cientos de miles mueren cada año

Ecología y pieles

● Los clientes piensan que si las pieles son producidas “ecológicamente” son mejores e implican menos sufrimiento animal porque éstos no son atrapados en trampas ni cazados. Pero la vida de los animales que se crían en granjas no es una vida digna. Por más alimento y condiciones de “bienestar” que les de la industria, los animales son alojados en pequeñas jaulas, y por más que estén genéticamente adaptados a vivir en cautividad, mantienen sus instintos naturales de libertad.

La industria de las pieles ya ha extinguido al visón de mar y al zorro de las Malvinas, entre otros. La nutria de mar,

el lince, y el ocelote corren grave peligro.

Nuestra vanidad no puede justificar semejante nivel de tortura física y psicológica sobre animales inocentes. La tortura y la muerte de seres sintientes no pueden, ni debe medirse con parámetros ecológicos. Digan lo que digan, con las pieles no hay excusas.

¡En Acción contra el uso de pieles!

Se pueden hacer muchas cosas contra la cruel industria peletera: no comprar prendas ni accesorios de piel, difundir la información sobre las granjas de peletería escribiendo cartas a los periódicos o haciendo una exposición en colegios, centros cívicos, institutos. Apoyar las iniciativas de grupos animalistas, haciendo activismo y pidiendo a los políticos una regulación del tema.

Regístrate en www.SinPiel.org



¿Cuántas vidas para un abrigo?

Para confeccionar un sólo abrigo, se necesitan:

120-250	chinchillas	25	canguros
200	ardillas	20	zorros
60	visones	20	nutrias
55	martas	15	lince
50	hurones	8	lobos
35	mapaches	8	perros
30	castores	8	pumas
30	gatos	8	focas

FUENTE: FRIENDS OF ANIMALS USA

En breve

Se niegan a usar pieles en sus diseños de moda

Los diseñadores Estela McCartney, Calvin Klein y Marc Bouwer no usan pieles en sus diseños porque consideran cruel usarla. Tampoco la usa Polo Ralph Lauren.

China es el país más cruel con los animales

China es uno de los productores más crueles de pieles: despellejan vivos a perros y gatos domésticos, y todas estas pieles se venden en Europa.

Industria del cuero

La obtención del cuero resulta de una crueldad similar a la obtención de piel. Es fácil evitar la compra de productos de cuero, comprando en su lugar materiales sintéticos o hechos a base de materias primas vegetales. Así ayudas a que no resulte rentable su producción.

Govinda

Especialidades:
Comida India

Menú Mediodía:
€ 9,30 Entre semana
€ 14 Fines de semana

Plaza Vila de Madrid, 4-5
93 318 77 29

Amaltea

Restaurante Vegetariano

Menú Mediodía:
€ 9,50 Entre semana (7,50 Plato combinado)
€ 14 Menú Noche y Fin de Semana

C/ Diputación, 164 (con Villarroel)
93 454 86 13
<http://www.restaurantamaltea.com>

HAIR DIVISION

PELUQUERIA

BODY PIERCING

RASTAS, EXTENSIONES...

Utilizamos productos no testados en animales. Sin ingredientes animales.

pl. pau casals n 17.
Sant Sadurni d'Anoia (08770)
pedir hora al telf.: 938910851.

CALENTAMIENTO GLOBAL REPORTAJE ESPECIAL

¿Quién le Teme al Calentamiento Global?

Estamos a tiempo de evitar la mayor catástrofe de nuestra historia.



El Cambio Climático puede cambiar la faz de la tierra para siempre.

LEONORA ESQUIVEL FRIAS

La ganadería genera un 18% más de emisiones de gases causantes del efecto invernadero (CO2) que el sector transporte, segunda área económica más contaminante, según el informe “La larga sombra de la ganadería” (Livestock’s Long Shadow) publicado en el 2006 por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

La ganadería es, además, una de las principales causas de la degradación del suelo y de los recursos hídricos, responsable del 37% de todo el metano producido por la actividad humana, gas que es 23 veces más perjudicial que el CO2 y que se origina en su mayor parte en el sistema digestivo de los rumiantes. A ello se añade el 64% del amoníaco, que contribuye de forma significativa a la lluvia ácida.

La tala de bosques para pastos es una de las principales causas de la deforestación, en especial en Latinoamérica, donde por ejemplo el 70% de la foresta talada en el Amazonas ha dado lugar al cultivo de pastizales para alimentar ganado.

Los principales agentes contaminantes son los desechos animales (heces y orines), que están llenos de antibióticos y hormonas, los fertilizantes y pesticidas para fumigar los cultivos forrajeros, además de los productos químicos utilizados para teñir las pieles.

Con todo esto, al menos un 8% del cambio climático está directamente relacionado con la agricultura. Y ¿qué podemos hacer nosotros? Aparte de ocupar menos el coche, el cambio en la dieta sería un importante factor de cambio, pues la producción de comida no está incluida en el Protocolo de Kyoto ni en los índices per capita de emisión de gases contaminantes, y debería incluirse dada la importancia de la contaminación ganadera.

Pero además, otros motivos deberían hacernos pensar en un cambio de dieta: en términos de producción, el alimento de origen animal requiere más consumo de

energía que el vegetal. Según un estudio, la producción de carne requiere entre 10 y 20 veces más energía por tonelada que la misma cantidad de grano. Además, la crianza de cerdos y pollos en las granjas factoría requiere energía para ventilación artificial, luz eléctrica y cintas mecánicas. Los mataderos consumen altas cantidades de energía. Para la pesca también se invierten grandes cantidades de energía y recursos en construir, mantener y cargar de combustible las flotas.

Adoptar una dieta vegetariana es la opción más eficaz contra el cambio climático. Una dieta basada en productos de origen animal usa mucho más tierra agrícola que una basada en vegetales, pues los animales han de ser alimentados, por lo que la mayoría de las tierras de cultivo se destinan a alimentar animales

que, posteriormente, serán convertidos en comida.

Al detener el consumo de carne, liberamos millones de hectáreas de tierra agrícola que podría conservarse como bosque o pradera, absorbiendo toneladas de CO2 en el proceso.

Usar menos tierra significa también menos erosión, menor desecación de ríos, menos pesticidas, menos emisiones de N2O y menos combustibles fósiles para maquinaria y producción de fertilizantes.

Un reciente estudio en la Universidad de Chicago, reveló que una dieta vegana (la que prescinde tanto de la carne como de los huevos, lácteos, cuero, pieles, miel) es más eficiente que la dieta promedio norteamericana, pues ahorra una tonelada y media de CO2 o sus equivalentes, cada año. El estudio demostró además

que la carne roja y el pescado eran responsables de las emisiones más altas de CO2, pues la mayoría de la comida proveniente del mar requiere recorrer enormes distancias del océano a las costas.

Otra ventaja del vegetarianismo es que frutas, vegetales y cereales –especialmente los comercializados a nivel local—requieren menor o ningún envoltorio. Al consumirlos se reduce la energía desperdiciada en el proceso de elaboración del producto y la paquetería con que llega a nuestros mercados.

Como vemos: además de las ventajas para la salud y la vida de los animales, llevar una dieta sin carne ayuda también a mitigar los efectos del cambio climático. ¡Atrévete a probarla, y sentirás cómo cambia tu salud y la del medio ambiente!

Fuentes: Story Weather: 101 Solutions to Global Warming, by Guy Dauncey, 2001. Informe Livestock's Long Shadow (FAO) 2006.

Debate

El Partido Popular desestima el riesgo del Cambio Climático

El ex vicepresidente de Estados Unidos y premio Nobel de la Paz 2007, Al Gore, en una conferencia en Palma de Mallorca alertó sobre el fuerte aumento de temperaturas previsto en este siglo para España. Éste es el país europeo con “más riesgo”, por ser el “más vulnerable”, de padecer las consecuencias del cambio climático y a la vez con “más oportunidad” de contribuir a la lucha contra el calentamiento global por tener “recursos importantes de viento y de sol”, los cuales se deberían aprovechar para no depender de las energías fósiles, como el petróleo y sus derivados.

“Se prevé que el calentamiento de la tierra provoque que el verano en Doñana se alargue hasta cinco semanas más que ahora”, aseguró.



Horas antes, en el mismo foro, el líder del PP, Mariano Rajoy, relativizó el problema del cambio climático: “Hay que estudiarlo, hay que estar atentos, pero no lo podemos convertir en el gran problema mundial”, afirmó. “Hay problemas más importantes, como los del sector energético o los de las emisiones de CO2”. Afirmó. “¿Cómo alguien puede decir lo que va a pasar dentro de 300 años?”

Las asociaciones ecologistas Greenpeace, WWF/Adena y Ecologistas en Acción acusaron a Mariano Rajoy de

ser un “irresponsable” por tratar de negar una evidencia científica como el cambio climático. “Es lamentable que alguien con opciones reales de llegar al Gobierno no tenga los conocimientos suficientes sobre esta cuestión”. Es una realidad científicamente demostrada y el panel de expertos sobre cambio climático atribuye su existencia en un 95% a la actividad humana. Para algunos líderes políticos de la UE este tema es prioritario en las agendas y en España aún hay escepticismo y falta de voluntad política.

ECOTIPS

En tus vacaciones:

- ✓ Reduce tus viajes por vía aérea, pues contribuyes a las emisiones de dióxido de carbono, que agrava el efecto invernadero. Toma vacaciones más cerca de casa, o escoge una travesía por tren o mar que te acerque a tu destino.
- ✓ Reduce el uso de tu coche o automóvil, muévete por tren, autobús o bicicleta. Comparte taxis o transportes colectivos hacia y desde el aeropuerto. Pide a los conductores que detengan los motores si se encuentran en el parking o en un atasco de tráfico.
- ✓ Dile NO a los souvenirs ilegales o crueles, porque cuestan mucho más de lo que tú pagas por ellos: piénsalo dos o tres veces si quieres comprar productos hechos con especies en peligro de extinción (partes o cuerpos disecados de animales, caparazones de tortugas, marfil o coral)... su proveniencia puede ser ilegal, y si es legal, se atenta contra la naturaleza y la vida del ecosistema de donde provienen.
- ✓ Practica la caza ¡fotográfica! Es un completo desafío fotografiar a los animales, a distancia, en su propio espacio vital. Con la caza fotográfica obtienes un trofeo sin dañar la vida ni el medio ambiente.

En tu casa:

- ✓ Riega tus plantas durante la noche para minimizar la evaporación.
- ✓ Lava los vegetales en un tazón y no bajo el grifo abierto.
- ✓ No utilices el inodoro para deshacerte de objetos que deben tirarse en la basura.
- ✓ Si estás comprando nuevos equipos para tu hogar, trate de escoger aquellos que ahorren agua.
- ✓ Utiliza la carga completa en tu lavadora cuando la enciendas, así se requerirá menos ciclos por semana. Debes ser consciente de que la mayoría de las funciones que requieren media carga son ineficientes debido a que utilizan más de la mitad del agua requerida para una carga completa.
- ✓ Igualmente, si tienes un lavaplatos, sólo utilízalo cuando tenga suficientes vajillas que ocupen toda su capacidad. No enjuagues los platos bajo el grifo antes, ya que los lavaplatos están diseñados para deshacerse de la grasa de los platos, tazas y cubiertos.
- ✓ Luego de lavar platos a mano, puedes utilizar esa agua sucia para el riego de tus plantas en el jardín.
- ✓ Para hacer una limpieza en profundidad de nuestro hogar no necesitamos más que cuatro ingredientes fácilmente accesibles: jabón puro, bicarbonato sódico, vinagre y agua:
- ✓ Para la limpieza de la ropa: lo mejor es el jabón natural rallado (en escamas o disuelto en agua).
- ✓ Para la limpieza del horno: se limpia con una mezcla de agua caliente, jabón rallado, jugo de limón (que desengrasa) y bicarbonato sódico (en caso de que sea necesario raspar).
- ✓ Para la limpieza del suelo: la mezcla de jabón, agua y vinagre de la vajilla sirve también para el suelo. Para limpiar azulejos, basta un trapo humedecido en vinagre y después pasar un paño seco. Para suelos de madera, la mezcla de agua fría con un chorro de vinagre.

Fuentes: WWF, BBC, ECOSOFIA, GREENPEACE

1,2,3...LIMPITO!

LIMPIEZAS ECOLÓGICAS

Carmen Arbós / Tel:639.170.860

Reflejo_Limpieza@hotmail.com

www.123limpito.com

Mirar a los ojos
«Ahora puedo mirarte tranquilo. Ya no te como»
Franz Kafka. ESCRITOR CHECO (1883 – 1924).



ECOTIPS

✓

Arregla todos los grifos que goteen.

✓

Para limpiar electrodomésticos en general: ocupar una solución de bicarbonato sódico o de vinagre con agua fría.

✓

Desinfectante para el hogar: mezclar 50-100 ml. de aceite de eucalipto en un litro de agua. Pasar por las superficies a desinfectar.

✓

Ambientador para el hogar: disolver 5 ml. de bicarbonato sódico en medio litro de agua caliente y añadir 5 ml. de jugo de limón.

✓

Abrillantador de muebles: mezclar 5 ml. de aceite de limón con 250 ml. de aceite vegetal.

✓

Para la limpieza de cristales: limpiar primero con una mezcla de agua fría y jabón rallado. Luego, pasar una solución de una parte de vinagre con 4 partes de agua. Secar con un trapo limpio.

✓

Para la limpieza de alfombras y moquetas: una solución de agua fría y vinagre pasada con un trapo o cepillo. Ayuda de paso a afirmar los colores. Si la alfombra está manchada, pasar el trapo húmedo, luego añadir bicarbonato sódico y finalmente aspirar.

En el despacho/trabajo:

✓

Encarga a una oficina de reciclado de papel que pongan un contenedor en tu oficina. Muchas lo hacen gratis y lo van a recoger periódicamente.

✓

Configura la impresora para que imprima por los dos lados a menos que uno indique que quiere una impresión por un sólo lado.

✓

Recarga los cartuchos de tinta y/o compra cartuchos recargables.

✓

En general en una oficina grande deberían haber dos impresoras: una para las cosas de uso diario, en modo económico, doble cara, cartucho barato y recargable; y otra distinta para los documentos más formales.

✓

Si no vale la pena imprimir algo, no lo imprimas. Mejor mantener respaldos digitales periódicamente que tener montañas de papel.

✓

Deja tu ordenador apagado si es posible. Si no es posible, al menos apaga el monitor. El salvapantallas también consume mucha energía: deséchalos.

✓

El último en irse apaga las luces. En algunos edificios grandes, la política es que a cierta hora las luces de los pasillos se apagan automáticamente a menos que alguien esté trabajando, y en todo caso siempre se mantiene la energía de las tomas eléctricas.

✓

Apaga el aire acondicionado o calefacción al irte, y ponlo a un mínimo aceptable: 20 grados en invierno y verano. No es un sinsentido usar un jersey para abrigarse en invierno.

REPORTAJE LA VERDAD DE LA INDUSTRIA DE LOS HUEVOS

El Infierno por un Huevo

El huevo es la proteína de origen animal más barata en el mundo. Un huevo cuesta aproximadamente 0.11 céntimos de euro en España. ¿Por qué es tan barato? Por las pésimas condiciones en que viven las gallinas "ponedoras".

La vida "útil" de una gallina para huevos es de casi dos años, mientras que si viviera naturalmente podría alcanzar 10 años de edad. Esto se debe a las terribles condiciones en que viven en las granjas industriales. En una jaula de 30 centímetros cuadrados (pensemos en una hoja de papel tamaño carta) pueden amontonar hasta 3-4 gallinas. Pensemos en una hoja de papel tamaño carta. Las enormes bodegas que almacenan las jaulas están formadas por interminables pasillos de jaulas colocadas en tres niveles, donde las heces de las gallinas superiores caen directamente sobre las inferiores. El alambre de las jaulas lastima las patas de las aves hasta hacerlas sangrar y debido al poco espacio, ellas nunca pueden extender sus alas, lo que les ocasiona llagas y pérdida de plumaje. Para evitar que se agreden por estrés, se les corta el pico con una navaja ardiente y sin anestesia.

Cada huevo producido en una jaula significa el consumo de cerca de 180 litros de agua. En la India, por ejemplo, la gente más pobre utiliza un promedio de sólo 10 litros de agua diarios.

Si pensamos en el medio ambiente, el gas amoníaco que se escapa en la atmósfera es un agente contaminador ligado a la lluvia ácida. Según estudios, las granjas avícolas tienen uno de los mayores índices de emisión de amoníaco.

La producción española anual de huevos ha llegado a unos 1.100 millones de docenas, ocupando el tercer puesto en volumen de producción en la UE, tras Francia y Alemania. Si tenemos en cuenta el número de gallinas ponedoras, que son unos 50 millones, y la producción alcanzada en cómputo anual, podemos decir que una gallina de la industria pone de media al año unas 22



Las gallinas son unos de los animales más explotados HSUS

Calificación de los huevos

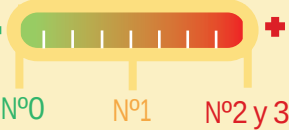
● Tienes que fijarte en el **código de números** que tiene impreso cada huevo de la caja. El **primer número** (de izquierda a derecha) del huevo te indica:

NÚMERO 0: se trata de huevos de producción ecológica, donde las gallinas están criadas en libertad y son alimentadas sin pesticidas ni aditivos tóxicos.

NÚMERO 1: se trata de huevos llamados "camperos". Las gallinas están alimentadas con pienso tradicional y viven en naves con acceso al exterior.

NÚMEROS 2 Y 3: en las cajas del huevo puede decir: "gallinas criadas en suelo" o "gallinas criadas en jaula". En ambos casos las gallinas están encerradas sin acceso al exterior ni al aire libre.

ÍNDICE DE CRUELDAD



Por lo tanto, si quieres comprar huevos fíjate que en la caja diga "huevos ecológicos de gallinas criadas al aire libre", y que el huevo tenga el número 0 (idealmente) o 1 (menos deseable, pero mejor que 2 o 3).

docenas de huevos, mientras que una gallina en libertad pone sólo 4 docenas anuales. Esta sobreproducción es causada por las hormonas con que se alimenta a las aves y por el hecho de que están siempre bajo luz artificial para hacerlas poner huevos constantemente y cuando su ciclo natural se detiene son forzadas a otra puesta (muda forzada) mediante privación de alimento y agua.

El consumo per capita de huevo fresco en España en 2005 se estimó en 205 huevos y la cifra total de consumo, incluyendo los alimentos elaborados con huevo, 238 huevos por persona y año. Para satisfacer la demanda, se mantiene a millones de gallinas en condiciones crueles y poco higiénicas.

Si los argumentos éticos o ecológicos en contra del consumo de huevo no son suficientes, tal vez baste saber que el Presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AES), Félix Lobo, recordó en 2006 que la salmonelosis sigue siendo un problema de salud pública "importante", pues es la responsable de casi la mitad de los casos de infecciones de origen alimentario que se diagnostican en los hospitales españoles. Por otro lado, el huevo es un alimento saturado en colesterol: 213 gramos por unidad en la yema.

El consumo de huevo no sólo no es saludable, sino que su producción es dañina para el medio ambiente, además de tener implicaciones morales debido a la crueldad con que son criadas las gallinas, pues tanto si son criadas en jaula o al aire libre, terminan sus días en el matadero si no cumplen su "cuota de producción".

Es aconsejable preferir huevos de gallinas criadas al aire libre a los de gallinas criadas en jaulas. En la Comunidad Europea es obligatorio que los empaques indiquen el sistema de producción.

Infórmate acerca de cómo sustituir el huevo en recetas dulces y saladas, es sencillo, económico y saludable.

www.HazteVegetariano.com

ESPECIALISTAS
EN INTERNET

www.invasiva.com

ARCO IRIS

En ARCO IRIS puedes encontrar:

- Alimentación biológica
- Pan fresco y repostería integral
- Cosmética Natural
- Preparados dietéticos y de plantas
- Artículos de limpieza ecológica
- Comida para animales
- Libros, discos, DVD

Av. de Colón, 14 - LOGROÑO (La Rioja)

Tel. 941 258 831 www.herbolario-arcoiris.com

info@herbolario-arcoiris.com

¡Productos éticos y ecológicos!

El Comercio Justo garantiza:

- Condiciones laborales dignas
- Pago de un precio justo
- No explotación laboral de los niños
- Igualdad hombre-mujer
- Relación duradera y preferencia de compra necesaria
- Cooperación internacional con productores desfavorecidos
- Producción respetuosa con el Medio Ambiente

SODEPAZ RIOJA-Portales 3 LOGROÑO-Tel. 941 254 507

tienda de la solidaridad

Apoya nuestro Trabajo

4 años luchando por los Derechos de los Animales

AnimaNaturalis te invita a mejorar la vida de los millones de animales que viven y mueren a nuestro capricho

● AnimaNaturalis es una organización fundada en 2003, y con presencia en 9 países hispanoamericanos (Argentina, Chile, Colombia, Ecuador, España, México, Perú, Uruguay y Venezuela). Nos dedicamos a establecer, difundir y proteger los derechos de todos los animales. En España, contamos con dos oficinas locales: Barcelona y Logroño, en las que activistas comprometidos llevan adelante actos, campañas, mesas informativas, charlas y muestras de videos que denuncian la explotación de los animales, ofreciendo alternativas sin crueldad para con ellos.

En AnimaNaturalis creemos que los animales no humanos merecen derechos fundamentales, como el derecho a la vida, a la libertad, a no ser torturados y a no ser considerados propiedad de los seres humanos. El uso que

hacemos de los animales en nuestra sociedad vulnera sus intereses más básicos, pues sólo tomamos en cuenta lo beneficioso que puede ser para nosotros su uso y explotación. Por ello, nos centramos en evitar el sufrimiento de los animales en las cuatro principales áreas donde son utilizados: animales como comida, animales en laboratorios, animales como vestimenta y animales en espectáculos.

Por eso, nuestras campañas institucionales se vinculan principalmente al trabajo contra la tauromaquia y las tradiciones crueles (como las peleas de perros, de gallos o los rodeos en Chile), contra los circos que utilizan animales y contra el uso de pieles animales. Otro ámbito importante de la organización a nivel internacional es la educación de los consumidores sobre los productos que no experimentan con animales y la promoción del vegetarianismo como una forma de vivir y de alimentarse más ética y saludable para nosotros, los animales y el medio ambiente.

www.AnimaNaturalis.org



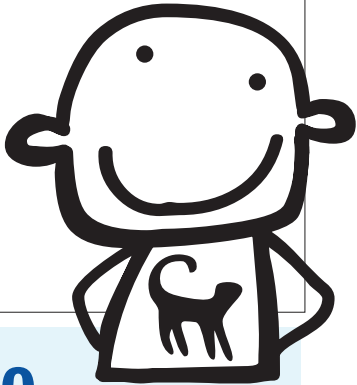
«Un día llegará en que los hombres, como yo, miren el asesinato de animales como miran hoy el asesinato de los hombres.»
Leonardo Da Vinci. INVENTOR Y ARTISTA (1452 – 1519)

¡Únete a la nuestra Red de Activistas!

¿Quieres hacer algo por los animales? ¿Te molestan las tradiciones crueles y los deportes o espectáculos que maltratan animales? ¿Puedes hacer algo por todo su sufrimiento y maltrato?

Te invitamos a unirse a nuestra red de activistas: visita nuestro sitio web, envíanos tus datos y te mantendremos al tanto de los actos, manifestaciones y alertas para ayudarnos a luchar contra la explotación animal.

espana@animanaturalis.org



Calendario

Próximas actividades apoyadas y difundidas por AnimaNaturalis en España:

27 de Enero
Evento "Sin Piel", la protesta multitudinaria contra la industria peletera que organiza AnimaNaturalis.
www.SinPiel.org

12 de Marzo
Día Mundial contra la Caza de Focas en Canadá

20 de Marzo
Día Internacional Sin Carne
www.DiaSinCarne.org

Abril
Feria de la Tierra (Barcelona)

18 al 24 de Abril
Semana del Animal de Laboratorio

21 de Mayo
Protesta Internacional contra Procter&Gamble

5 de Julio
Encierro Humano en Pamplona, protesta contra la tauromaquia y los encierros con toros.
www.EncierroHumano.com

Agosto y Septiembre
Manifestaciones diversas contra las fiestas mayores con toros y corridas de toros (Toro de la Vega, Toro de Coria, Toros a la Mar, Toros embolados y ensogados, etc.)
www.ToroDeVega.com
www.ToroDeCoria.com

10 Diciembre
Día Internacional de los Derechos de los Animales

FORMULARIO DE AFILIACIÓN A ANIMANATURALIS

Nombre y Apellidos _____

DNI _____

Domicilio _____ Localidad _____

Teléfono _____ eMail _____

Banco _____

Nº de Cuenta

Donativo Mensual ☐ 6 € ☐ 12 € ☐ 24 € ☐ Otro _____

Envía esta información a AnimaNaturalis Apdo. 714. 08080 Barcelona, o por e-mail a Afiliados@AnimaNaturalis.org.

AnimaNaturalis ahora en La Rioja

Nueva sede de la Organización Internacional por los Derechos de los Animales

La delegación de AnimaNaturalis en La Rioja es una realidad desde abril de 2007, y tiene como objetivo educar a la sociedad acerca de la problemática de los animales. La vida de los animales no es un asunto baladí, ni es sólo del interés de "amantes de perros o gatos". Se trata de una cuestión que trasciende mucho más, e incluye temas de justicia, respeto y compasión hacia todos los animales. Gracias a que la Asociación Protectora de Animales en La Rioja defiende especialmente a animales de compañía, AnimaNaturalis pasa a



ocuparse de las demás criaturas olvidadas: animales de abasto, los que sufren "entretenimiento" los que son despellejados para utilizarse como vestido o aquellos que mueren en laboratorios. Entendemos que un cambio de consideración hacia el resto de animales es algo que llevará mucho tiempo y no será una tarea fácil, pero estamos seguros que con información y ofreciendo alternativas, conseguiremos cambios en las costumbres y hábitos de la sociedad riojana. Creemos que tenemos una gran tarea por delante, y por ello trabajamos para dar a

conocer a la sociedad la realidad de las vidas de los animales y mostrar que hay personas que trabajan por ellos con el fin de poder otorgarles unos derechos básicos que eviten la explotación y situación de maltrato a la que son sometidos en la actualidad y reconocerles como seres sintientes. Así nuestro objetivo es lograr cambios sociales y culturales, transmitir que los animales sienten, conseguir que se les considere moralmente y crear alternativas no crueles en todas las áreas en que hoy día se usan animales. De esta manera queremos incluir los derechos de los

Animales en la agenda pública y sacar a la luz lo que sucede con ellos. Para la consecución de los objetivos se trabajara desde diversas áreas como la educativa, mediante acciones de calle, mesas informativas, exposiciones, etc. AnimaNaturalis realiza su trabajo desde la legalidad, la información y se mantiene al margen de posturas o modos de acción violentos y/o lesivos.

AnimaNaturalis Rioja
Casa de las Asociaciones
Parque de San Antonio, s/n.
C.P. 26009 | Logroño (La Rioja)
larioja@animanaturalis.org
animanaturalisrioja.blogspot.com

«La no violencia conduce a la ética más alta, lo cual es la meta de toda evolución. Hasta que dejemos de lastimar otros seres vivos, seguiremos siendo salvajes.»

Thomas Edison. INVENTOR ESTADOUNIDENSE (1847 – 1931)



FIN DE LA TAUROMAQUIA CAMPAÑA INTERNACIONAL

Las corridas de toros nos cuestan 564 millones de euros cada año

A pesar de ser un espectáculo minoritario y cruel, según las encuestas



La mayoría de la opinión publica se opone con fuerza a la tortura de miles de toros cada año FAACE

SEGÚN un detallado estudio elaborado por la Fundación Altarriba se pone de manifiesto que las fiestas y actividades relacionadas con el mundo taurino reciben cada año por parte de las administraciones públicas 564 millones de euros en forma de subvenciones. Según una encuesta elaborada por Gallup, el 72% de los españoles (y entre ellos el 81% de los catalanes) no tienen ningún interés en espectáculos taurinos. Los fieles cada vez son

menos con lo cual la fiesta ya no resulta rentable en la mayoría de plazas, las cuales son, en su mayoría, propiedad de instituciones públicas, tales como ayuntamientos o gobiernos autonómicos. La organización de encierros y corridas de toros es posible, en la mayoría de casos, gracias a los 564 millones de euros en subvenciones que recibe la tauromaquia cada año, lo que equivale a 47€ por familia. Este dinero financia escuelas taurinas, compra de los animales, sueldo de los toreros, publicidad de corridas... pero no

incluye las subvenciones que reciben los ganaderos que crían toro de lidia, lo que significa que, en realidad, el mundo taurino se lleva más dinero público. Sólo la comunidad Andaluza ha invertido durante 2006 2,5 millones de euros para publicidad de los toros. Matilde Figueroa de la Fundación Altarriba afirma que "al final los toreros van a ser casi funcionarios públicos". Cada año 60.000 toros son torturados antes de morir en nuestro país. España es el país del mundo en el que se maltratan más animales en fiestas tradicionales.

EL PACMA DENUNCIA LOS CORREBOUS EN LES TERRES DE L'EBRE

Aunque en el seno de la sociedad catalana existe un gran sentimiento antitaurino, todavía existen variantes de corridas de toros en Les terres de l'Ebre. La tradición se encuentra en auge y la Ley permite estas crueles prácticas durante la celebración de fiestas patronales. El Partido Antitaurino Contra el Maltrato Animal (PACMA) ha presentado numerosas denuncias contra los Ayuntamientos de diversos municipios del Baix Ebre por incumplir la normativa de Correbaus, recopilada en el Manual de Buenas Prácticas, una convención entre la Generalitat de Cataluña y los organizadores de los correbaus, el cual detalla como disminuir el sufrimiento de los animales y regular el control sanitario. El PACMA ha aportado diversas pruebas videográficas que demuestran la vulneración sistemática de este Manual. Las imágenes grabadas por el PACMA son visibles en la web del mismo partido www.Pacma.net. www.AntiTauromaquia.org

Fuentes: PACMA, ALTARRIBA

¿Todo vale por tradición?



Existen prácticas muy antiguas que hoy en día nos parecen injustificables a pesar de ser tradicionales o haberlo sido. Un ejemplo conocido es la ablación del clítoris a las que se somete a niñas de corta edad en ciertos países. Tirar cabras del campanario es otra muestra de práctica cruel y tradicional que ha sido abolida.

Toro de Coria : sadismo popular legalizado

CAMPAÑA

Coria ● El Toro de Coria es una de las fiestas taurinas más sádicas entre la gran variedad que encontramos por la geografía española. Consiste en lanzar dardos al toro, sopladados con cerbatanas. Después de dos horas de martirio, cuando el toro está exhausto, se le mata de un tiro en la cabeza. Luego, los mozos se le lanzan encima para conseguir su premio: los testículos del toro.

En 2005, AnimaNaturalis inició una cibercampaña de recogida de firmas para solicitar la abolición de la cruel tradición del toro acérico que se celebra cada año durante las fiestas de San Juan en Coria (Cáceres). La campaña ha sido todo un éxito de participación, sumando 60.000 firmas en contra de su "celebración". www.ToroDeCoria.com



Torturar y humillar toros lamentablemente viene de lejos. Es hora de cambiarlo.

El Toro de la Vega o la brutalidad medieval actual

CAMPAÑA

Tordesillas ● Cada Septiembre, en la localidad vallisoletana de Tordesillas, se celebra el torneo del Toro de la Vega. Dicho torneo consiste en el alanceamiento de un toro por parte de los concursantes, muchos de los cuales van montados en caballos. El objetivo de todos los presentes es matar al toro.



Pintando la crueldad de la tauromaquia

Antiguamente, el mozo que hubiera conseguido darle al lanzazo mortal tenía el derecho de arrancar los testículos al toro y mostrarlos orgulloso. El Ayuntamiento, mediante el dinero público, otorga al ganador una insignia de oro y le obsequia con una lanza de hierro forjado en este espectáculo sanguinario realizado en honor de una Virgen. Tras tres siglos celebrándose fue declarado un torneo ilegal durante

varios años, hasta que para sorpresa y decepción de muchos, la Junta de Castilla y León lo legitimó en 1999 . Tal muestra de crueldad contraviene toda la legislación vigente (incluido el reglamento taurino), además de la compasión y cordura que a buen seguro, también se le atribuye a la Virgen local. www.ToroDeVega.com



CREATIVOS EN INTERNET

www.invasiva.com



sede de www.novanatura.es



C./ SANTA BÁRBARA, 52
ES CASTELL - 07720
MENORCA
TEL./FAX 971 351 689
E-MAIL: info@novanatura.es
SKYPE: NOVANATURA

ANIMALES EN CIRCOS Y EN ZOOLOGICOS CAMPAÑA INTERNACIONAL

Animales en los circos, ¿sabías esto?

La antinatural vida de los esclavos del siglo XXI .



Tigre llevando a cabo conductas antinaturales, aprendidas a base de castigos y dolor.

FAACE

Los circos con animales son una atracción tradicional, donde la gente suele pasar un rato divertido y asombrarse ante las actuaciones de artistas y animales.

Muchos circos no utilizan animales en sus espectáculos, y no por ello dejan de ser artísticamente atractivos, asombrosos y divertidos. Algunos de los mejores circos del mundo pertenecen a esta clase, como el famoso Circo del Sol.

Pero lamentablemente, otros muchos circos aún utilizan animales, los que aprenden a fuerza bruta los trucos con los

que ríe el público: a base de golpes, maltratos, humillaciones y hambre.

CAPTURA, TRANSPORTE Y CONDICIONES DE VIDA

Los animales utilizados en los circos comprenden multitud de especies, muchas de ellas consideradas exóticas. La mayoría de estos animales son directamente capturados de su hábitat natural, o se venden entre zoológicos y circos para sacarles mayor provecho económico.

Los largos viajes que son la norma para todo circo. En ellos los animales son desplazados constantemente de un lado a otro, teniendo que soportar los

continuos cambios de temperatura y clima ya que muchas veces se les priva del cobijo necesario para cubrirse del sol, la lluvia, el frío o el calor.

El medio de transporte normalmente utilizado por los circos son los camiones jaula, que no son más que estrechas jaulas de barrotes de hierro, donde sufren falta de luz y ventilación y pueden llegar a asfixiarse con el metano de sus propios excrementos, a pesar de que se acostumbra a mantenerles sedientos para que orinen menos.

Cuando los circos no se desplazan, los animales permanecen durante un tiempo que va de días a meses, encadenados o enjaulados sin

poder apenas moverse en lugares donde la falta de higiene es común. No es de extrañar que muchos animales presenten síntomas de neurosis, lo que significa que literalmente se acaban volviendo locos.

EL ENTRENAMIENTO

El entrenamiento de los animales de circo se hace mediante el castigo psicológico (angustia) y el castigo físico contra el animal, que es forzado y obligado a adoptar comportamientos anormales y artificiales para su especie. La simple visión de un látigo recuerda al animal las palizas en el trasero, la cabeza y las patas durante el entrenamiento. Así se consigue el miedo incesante, la aprehensión y la humillación para obedecer. Aparte del conocido látigo también se usan con asiduidad barras metálicas, o descargas eléctricas.

Cuando el domador o entrenador no obtiene los resultados deseados, entonces al animal no se le da de comer. Además de todo esto, la asistencia veterinaria suele ser deficiente.

Debido a todo lo mencionado, en ocasiones los animales pierden el control con la presencia del público, el volumen de la música durante las actuaciones, el destello de los focos y la reclusión, lo que puede producir accidentes tanto a ellos como al público.

CIRCOS SÍ, PERO SIN ANIMALES

Dado el desconocimiento de lo que conlleva utilizar animales en los circos es importante dar a conocer lo que ocurre. En especial, que lo sepan aquellos padres que, de forma inconsciente, llevan a sus hijos a pasar un rato feliz en un ambiente que por tradición tiene que serlo. Pero el único circo feliz para todos, es el

que no tiene animales. Pretender que un circo con animales es educativo, si tomamos en cuenta las condiciones en las que los animales deben vivir, mal forma a los niños con la idea de que los animales son un simple objeto de diversión, lo cual difícilmente les enseñará a comportarse con responsabilidad y empatía cuando crezcan.

La imagen de un ser humano domando gracias a su látigo a otra especie diferente de la suya no transmite la idea de respeto y convivencia sino la de dominio y explotación, actitudes poco dignas en la sociedad actual.

Los circos, que merecen el mayor respeto por su trashumancia, antigüedad y tradición, pueden continuar transmitiendo ilusión a pequeños y mayores sin que la crueldad empañe sus actuaciones, como ya hacen muchos circos que no utilizan animales en sus actuaciones (ver lista).

Tienes más información en : www.Circos.org

¿Y YO PUEDO HACER ALGO?

¡Claro que sí!

1 Educa a los niños, a ellos les gustan los animales y les molestará saber que sufren .

2 Puedes asistir a muchos circos que no utilizan animales (ver lista), con lo que los estarás fomentando, a la vez que harás que la explotación animal deje de ser rentable.

Ponte en contacto con nosotros y te ayudaremos

Fuentes: Fundación Born Free , PETA

Lista de circos que NO utilizan animales

A continuación te detallamos los circos que no utilizan animales en sus espectáculos.

El circo puede ser una actividad artística atractiva para todos y no es necesario utilizar animales que malviven en condiciones antinaturales para ellos.

¡Apoyando a los siguientes circos estarás ayudando a mejorar la situación!

- Le Cirque du Soleil (el más prestigioso del Mundo)
- Circ Cric
- Circo Gran Fele
- Circ Crac (Premio Nacional de Circo 2005)
- Circo de la familia Cirkus
- Circo Italiano
- Circo Millennia
- Circo de los Niños Circo Floize
- Circo Fos, Circo Plume
- Circo Cloud Seeding
- Circo Fern Street
- Circo Flying Fruti Fly
- Circo Flying High
- Circo Gregangelo & Felocity Troupe
- Circo Hiccup
- Circo Imperial de China
- Circo Lazer Vaudeville
- Circo Les Colporteurs
- Circo "Haga un Circo"
- Circo Internacional de México
- Circo Neil Goldbergos
- Circo New Pickle
- Nuevo Circo de Shanghai
- Circo Ruso-Americano para los niños
- Circo Teatro Swamp

www.Circos.org

¿Cómo es la vida entre las rejas de un zoológico?

CAMPAÑA

● Cuando pensamos en un zoológico la mayoría de nosotros piensa en un lugar donde cuidan y nos enseñan una gran cantidad de animales vistosos, un lugar entretenido donde se puede aprender.

Ahora, si nos ponemos a pensar en los que están al otro lado de los barrotes y los cristales, podemos pensar que por las pocas horas que uno pasa en el zoológico, ellos pasan de cuatro a catorce años o tal vez más, si no en el mismo zoológico, en otro, día y noche. Apartados de su hábitat natural, tienen unos instintos que no pueden satisfacer y por lo tanto viven inadaptados a sus condiciones de vida.

Los zoológicos varían en tamaño y calidad, cuanto más grande es el zoológico, más grande es la variedad de animales que tiene y también más cuesta mantener a los animales en buenas condiciones. La mayoría de las veces los dirigentes de los zoológicos se preocupan más por las ganancias que por el bienestar de los animales y esto conlleva que cuando sufren pérdidas económicas, como es habitual, tengan que vender animales para ser transformados en comida, en trofeos de caza, o



Víctima de la esclavitud que jamás podrá vivir de acuerdo a su naturaleza o instintos.

FAACE

¿QUÉ PODEMOS HACER?

1 Evitar los zoológicos. Al no obtener beneficios los cerrarán y así se evitara que sigan capturando animales para que mal vivan en ellos por negocio.

2 Hoy en día contamos con alternativas (documentales, libros, revistas, etc.) que nos permiten acercarnos a estas especies y conocerlas de forma mucho más auténtica y educativa para niños y adultos.

en víctimas de laboratorio.

¿EDUCAN Y PRESERVAN ESPECIES?

Los zoológicos dicen educar a la

gente y ayudar a preservar especies, pero no es cierto. La conducta natural del animal jamás se discute ni se observa ya que no puede llevarse a cabo en

cautividad. Pájaros a los que se les priva de poder volar libremente, animales acuáticos que por lo general tienen poca agua y muchos otros animales

que están acostumbrados a vivir en grandes manadas o grupos de familias, malviven en solitario o con un miembro más, si tienen suerte.

Comportamientos naturales como escoger una pareja quedan completamente eliminados por programas de apareamiento. En cuanto a la educación, el mensaje implícito que transmiten los zoológicos es que está bien tener a los animales atrapados, aburridos, solos y lejos de sus hogares naturales.

Proteger animales en extinción suena como una noble causa, pero los directivos de los zoológicos por lo general favorecen a los animales exóticos y populares, los que atraen a mucha gente y dinero, y descuidan a las especies comunes. El científico y director del zoológico "Bronx" George Schaller explicó: "Los zoológicos están contribuyendo a que los animales en peligro de extinción como los pandas desaparezcan, al estarlos capturando y cambiando de un zoológico a otro para exhibición".

Si lo que se pretende es favorecer su reproducción y bienestar, sería mucho más efectivo evitar su caza y captura, así como la destrucción de sus entornos naturales.

¿QUÉ PASA CUANDO CRECEN?

Los animales bebés en los zoológicos, nos enternecen y

atraen, ¿pero que pasa cuando estos bebés crecen? Por lo general los zoológicos venden a estos animales. Cuando venados, tigres, leones y otros animales dejan de atraer visitantes, son vendidos a parques de caza, otras veces los venden por su carne a zoológicos pobres o para experimentos de laboratorio.

Fuentes: Fundación Born Free, PETA

Zoocósis

● Los animales viven aprisionados, con muy poca estimulación mental o física, lo que da como resultado un comportamiento autodestructivo llamado "zoocósis".

Un estudio comprobó que los elefantes emplean el 22% de su tiempo en conductas anormales como sacudir su cabeza repetidamente o morder los barrotes de su jaula. Los osos pasan el 30% de su tiempo caminando de un lado a otro de su jaula, en señal de estrés.

Un santuario que es el hogar de muchos animales rescatados de zoológicos, diagnosticó muchos casos de zoocósis en los animales que llegaban de los zoos, como chimpancés que mordían sus propios cuerpos.

“Qué suerte que no dispusiéramos de pruebas con animales en 1940, ya que la penicilina probablemente nunca habría obtenido licencia, y probablemente todo el campo de los antibióticos nunca se habría desarrollado.”

Sir Alexander Fleming. DESCUBRIDOR DE LA PENICILINA



REPORTAJE AYUDA A LOS ANIMALES EN LA VIDA COTIDIANA

Animales en Laboratorio

Los animales sienten como nosotros, no son meras probetas

JONATHAN TORRALBA T.

Se calcula que tres animales mueren en algún laboratorio del mundo cada segundo, tras haber soportado una vida de privaciones y crueles experimentos. Dichos animales son utilizados básicamente por las ciencias médicas, físico-químicas y biológicas, por las industrias militar, cosmética, química y tabacalera, la elaboración de comida para animales y la enseñanza científica.

Esta práctica, conocida como “experimentación con animales” o “vivisección”, despierta una creciente inquietud dentro de la misma comunidad científica por el peligro y la falta de validez que supone extrapolar resultados de una especie a otra. Por ejemplo, la reacción del cuerpo a una enfermedad es muy distinta si ha sido provocada artificialmente, en lugar de ser contraída por el estilo de vida, tipo de alimentación o predisposición genética.

Además, para los animales de laboratorio el estrés de vivir enjaulados y privados de sus necesidades también tiene efectos sobre los resultados, que no se darían en condiciones naturales de desarrollo de la enfermedad que se está estudiando. Muchos efectos secundarios tampoco pueden ser comunicados por los animales, tales como el malestar, jaqueca, visión borrosa o náuseas, entre otros.

Sólo en Estados Unidos hay unas 100.000 muertes humanas anuales por reacciones adversas a una medicina, por lo que probar los efectos de dichas medicinas en especies animales que reaccionan de manera diferente a un ser humano, es peligroso. Un caso clásico es la penicilina, que mata a cobayas y no tiene efecto en conejos, pero resulta un antibiótico útil para la especie humana.

En un estudio publicado en 2004 por investigadores de la Escuela de Medicina de Yale y varias universidades británicas se llega a la conclusión de que existe poca evidencia que apoye la idea que la experimentación animal ha beneficiado a la especie humana. El estudio publicado en el British Medical Journal se tituló: “¿Dónde está la evidencia sobre los Beneficios de la Experimentación Animal en Humanos?”.



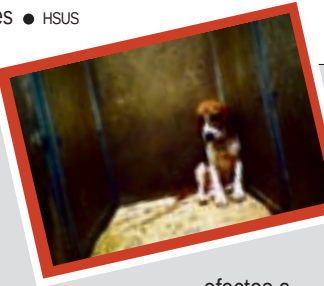
Una de las víctimas más comunes ● HSUS

¿Qué les hacen?

Tests de toxicidad: administración de productos tóxicos en cantidades crecientes hasta determinar la cantidad que provoca la muerte al 50% de los animales (test DL50).

Test de irritación: pruebas de irritación de las mucosas, la piel, ojos, genitales o boca con diversos productos químicos: cloro, medicamentos, suavizantes, cosméticos, alimentos.

Comprobación de los efectos de armas biológicas y químicas: penetración, trayectoria de las balas o efectos de guerra biológica, química. Pruebas de inmersión o



efectos a la exposición a rayos X, ultravioletas, rayos láser.

Experimentación psicológica: electroshock, privación maternal. Otras intervenciones: investigación con animales en estado de preñez (ginecológicos, hormonales, deformaciones fetales por químicos). Crecimiento inducido de tumores, infartos, enfermedades infecciosas, etc.

Fuentes: Interniche, BUAV, NAVS, PETA

ALTERNATIVAS

Desde 1959 se viene desarrollando el conocido "principio de las tres R": refinar, reducir y reemplazar los experimentos con animales en laboratorios. Las tres R significan:

Refinar: buscar y usar métodos experimentales que alivian o minimizan el dolor, sufrimiento y estrés de los animales, para mejorar su bienestar y conseguir resultados más seguros.

Reducir: usar menos animales. En el ámbito de la enseñanza, por ejemplo, cada vez se utilizan más programas de simulación y medios audiovisuales educativos que sustituyen la experimentación directa.

Reemplazar: no usar más animales y comenzar a usar herramientas técnicas: modelos matemáticos, cultivo de tejidos in vitro, estudios epidemiológicos, la posibilidad de asistir a operaciones reales con fines didácticos,

medios audiovisuales e interactivos y el uso compartido de la información que se obtiene con el resto de la comunidad científica.

Utilizando bases de datos comunes, por ejemplo, se consigue que no se repitan experimentos innecesariamente. Las alternativas por reemplazo son las únicas que eliminan completamente la vivisección en la experimentación y por tanto, son las más deseables.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

Casi todos los productos que los humanos usamos y consumimos a diario en todo el mundo han sido testados en animales en algún punto del proceso. Pero por suerte, empresas adaptadas a su tiempo, que practican una ciencia responsable y útil, han conseguido reemplazar las prácticas crueles por las alternativas que hemos comentado. Todo ello sin necesidad de experimentar con animales. Como consumidores tenemos el poder de decidir a quién damos nuestro dinero y a quién no. Comprando productos no probados en animales ([ver lista](#)) fomentamos el uso de prácticas a la vanguardia de la ciencia, que evitan la crueldad innecesaria y son seguras para todos.

¿Qué nos cuesta?

Más información en: www.ExperimentacionAnimal.org

El personaje



Britches. Famoso bebé de macaco en el que experimentaban los efectos de la privación maternal y sensorial.

Tenía los ojos cosidos y un sonar acoplado a su cabeza lo llevó al borde de la locura.

Fue finalmente rescatado y tratado de sus trastornos.

Con el tiempo se convirtió en un símbolo en contra de la vivisección y a favor de la liberación animal.

Lista de Productos NO probados en Animales

Ésta es una útil lista para las compras cotidianas. Adquiriendo productos libres de crueldad contribuyes más de lo que crees a evitar un enorme sufrimiento innecesario.

Tu elección en el consumo diario puede ayudar a millones de animales a sobrevivir. ¡Es fácil para ti y a ellos les va la vida!

● Compañías que NO experimentan en animales:

Acofaderm, Agatha Ruiz de la Prada, Avon, Body Shop, Chanel, Christian Dior, Deli-plus (Mercadona), Denivit, Donna Karan, Eco-DenT International, Estée Lauder, Eucerin, Filtrolux, Fitofarm, Genove, Gucci, Heno de Pravia, Instituto Lisaderm, Joico, Kiehl's, Lagarto, La Prairie, Licor del Polo, Llongueras, LUSH Cosmetics, Mary Kay, Natural Bodycare, Nature's Best (Natural Research People), Nature's Plus, Nelia, Nexus Products, Nivea, Nu Skin International, Nutri-Cell, Oriflame, Pharmagel International, Pons, Proquid S.A., Puig, Quimi Karry, Revlon, Sanicor, Santiveri, Sebastian International (Wella), Shambala, Staedtler, Titto Bluni, Tommy Hilfiger, Ultima II (USA), Victoria Secret, Wella, Yves Rocher

● Compañías y productos que SI experimentan con animales:

Procter&Gamble: Patatas Pringles, desodorantes y perfumes Giorgio, Lacoste, Hugo Boss, Old Spice; pañales y productos para el bebé Pampers; alimentos para animales Eukanuba, Iams; shampoos Head & Shoulders, Herbal Essences, Pantene; cuidado femenino Always, Tampax; limpieza de la casa Ariel, Ace, Ayudin, Cristal; productos de Belleza: Dove, Max Factor. Productos Gillette. Pilas Duracell.

Nestlé: Alimentos Nido, Molico, La Lechera, Sufclair, Maggi, Mendicrim, Shimy, Nido Crecimiento; bebidas Nescao, Nesquik, Nestle Xocolat, cafés Amanecer y Nescafé; helados y dulces Noel, Frigor, Dolca; Agua mineral Nestle, San Pellegrino, Perrier, Glaciar, Villa de los Arroyos, Fresh

Water; Alimentos para mascotas: Friskies, Dog Chow, ProPlan, Purina One, Excellent, Dogui y Gati.



Un consumo responsable salva vidas

Colgate Palmolive: Pasta dental Colgate, Kolynos, Odol; shampoos y jabones Palmolive, Polyana; limpiador Odex; alimentos para mascotas: Hill's Pet Nutrition.

Mars: Pedigree y Whiskas.

Unilever: Mayonesas, salsa golf, ketchup, mostaza Hellmann's, Fanacoa, Savora; leche de soja Ades; caldos y sopas Knorr, almidón de maíz: Maizena; aceite de maíz Mazola; té Lipton; helados: Kivon; salsa de tomates: Cisco; desodorantes, shampoos y jabones: Rexona, Sedal, Dove, Organics, Lux, Suave; pañales Huggies, toallas femeninas: Day's, Kleenex; papel higiénico: Kleenex, Scott; desodorante Impulse, Patrichs; cremas y emulsiones Pond's, detergentes Drive, Granby, Skip Comfort, Vivere, Ala, Cif.

Johnson and Johnson: Limpiadores de piso Brillo, Blem, Brishine, Ceramicol, Echo, Glade, Clo Cot, Klaro, Klear, Lysoform, Mr. Limpio, Pass, Shout, Ziploc; matamosquitos: Fuyi, Off, Raid.

Reckitt & Benckiser: Harpic, Woolite, Polycera



ENTRETENIMIENTO PARA TOMARTE UN RESPIRO

Sopa de Letras

En esta sopa de letras encontrarás 23 recetas tradicionales e internacionales de platos y comidas veganas (100% vegetarianas)

G	N	O	C	H	I	A	L	L	A	D	I	A	V	O	L	A	K	L
U	F	R	E	O	E	R	T	Y	L	J	C	O	U	S	C	O	U	S
A	F	D	G	R	D	F	F	G	L	H	J	K	L	E	L	P	O	P
C	A	A	A	C	S	D	S	E	I	T	A	N	H	S	H	A	L	A
A	L	G	Z	H	H	J	J	H	O	U	M	U	S	C	Ñ	A	K	S
M	A	F	P	A	V	B	N	E	L	J	A	T	T	A	K	M	J	T
O	F	Q	A	T	Q	W	T	F	I	S	C	W	Q	L	J	B	H	A
L	E	F	T	A	G	E	G	B	O	H	E	I	P	I	K	T	G	P
E	L	D	C	V	B	H	Ñ	M	T	E	D	Q	A	V	T	O	F	U
A	D	G	H	R	N	U	A	Y	Y	U	O	I	U	A	Q	M	F	T
F	A	R	O	M	E	S	C	O	Z	X	N	S	C	D	S	A	S	T
A	S	S	G	G	H	J	L	Q	A	Z	I	X	C	A	D	Q	A	A
I	A	X	B	C	M	M	O	T	Y	P	A	E	L	L	A	U	W	N
N	C	A	L	Ç	O	T	A	D	A	J	K	Ñ	Ç	T	O	E	S	E
A	W	E	R	T	A	Y	P	T	E	M	P	U	R	A	L	T	T	S
I	T	T	O	X	L	J	H	H	G	J	H	F	D	A	S	F	G	C
S	P	A	G	H	E	T	T	I	N	A	P	O	L	E	T	A	N	A

Soluciones:
COUS COUS, FAINÀ, PAELLA, TEMPURA, SAMOSA, ALLIOLI, TANA, GNOCHI ALLA DIAVOLO, TOFU, SEITÀN, SORBETE, MACEDONIA, ESCALIVADA, ROMESCO, XATÒ, CALÇOTADA, PASTA PUTTANESCA, SPAGHETTI ALLA NAPOLE, GUACAMOLE, PA AMB TOMAQUET, FALAFAEL, HUMUS, HORCHATA, GAZPATCHO,

Encuentra las 7 Diferencias



El Fotomontaje



En esta sección iremos publicando fotomontajes realizados por vosotros con temática animalista. ¡Anímate a participar! Envíanos tus imágenes a: Animalis@animaNaturalis.org

Empatía. Imagen que nos recuerda la tristeza de la vida de un ternero y los 780 millones de animales matados para abastecer a la industria cárnica.
"Resalta la envidiable cualidad humana de la empatía ante el sufrimiento de los demás"

AUTORA: ANA PRATS (BARCELONA)

Turismo Rural

y vegetariano también en vacaciones!

en Arnedillo - Munilla - Valle del Cidacos

CASA RURAL CASINO MUNILLA RESTAURANTE



Nuestro Valle pone a tu alcance

- Aguas termales y frías
- Espacios de culto sagrado milenarios
- Reserva de la biosfera
- Huellas de dinosaurios, icnitas
- Bosques de hayas, encinas...
- Vía verde cicloturista
- Deportes de montaña
- Ciudades celtiberas, ermitas



Ponemos a su disposición:

- Alojamiento Rural
- Mascotas son bienvenidas
- 3 Restaurantes menús vegetarianos
- Visita huerto ecológico

Asesoramiento cocina saludable

- Alquiler de bicicletas
- Masaje y reflexología
- Zona wifi

Una colaboración de:
Casino de Munilla, Bodega La Petra, Bar La Pista

CASINO MUNILLA - C/Roberto Enciso, 8 - Munilla - La Rioja. Tel 941 394 113 . www.casinomunilla.com - info@casinomunilla.com

Columna de Julio Basulto



¿Es antinatural tomar vitamina B12?

Se relaciona a menudo al déficit de B12 con la dieta de los veganos no suplementada en esta vitamina. Pero no sólo los veganos (o vegetarianos estrictos) tienen riesgo de carecer de esta vitamina. Por una parte, los estudios sugieren que todos los tipos de dietas vegetarianas (sobre todo en el caso de mujeres embarazadas o lactantes), deberían incluir alimentos fortificados con esta vitamina, o tomar suplementos de la misma. En teoría la leche y los huevos podrían ser suficientes, sin embargo si no se consumen en cantidad suficiente, algo habitual, no se llegan a cubrir las necesidades.

Por otra parte, el Institute of Medicine de Estados Unidos ha recomendado recientemente a todos los adultos mayores de 50 años (sean o no vegetarianos) que ingieran suplementos de B12 o alimentos fortificados con dicha vitamina, para cubrir sus necesidades.

En cualquier caso, tanto los niveles de B12 de los ovo-lacto-vegetarianos o veganos como su ingesta dietética, suelen estar por debajo de lo recomendable. ¿Indica esto que la dieta vegetariana es antinatural? Pues no, indica que nos hemos alejado de la tierra, ya que la tierra es la principal fuente de dicha vitamina; así, si viviésemos hace 300 años, nuestras uñas, así como todos los alimentos que tomásemos tendrían suficiente B12, sin embargo la higiene actual (algo deseable, claro está), así como el uso masivo y muchas veces indiscriminado de sustancias químicas en la agricultura (ya no tan deseable) provocan una clara disminución en nuestro ingreso de dicha vitamina. Las vacas poseen B12 en sus músculos porque comen hierba y arrancan restos de tierra que contienen microorganismos productores de B12 (los mismos que producen la B12 de los suplementos o alimentos fortificados). Se comen a esos microorganismos que la producen y luego pasa a sus músculos e hígado. Pero la vaca no la fabricó, sino que es B12 de origen bacteriano.

Julio Basulto
Profesor Asociado en la Unidad de Nutrición Humana del Departamento de Bioquímica y Biotecnología de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universitat Rovira i Virgili. Es el responsable de la sección de nutrición de la Unión Vegetariana Española (UVE).
Nutricion@AnimaNaturalis.org

Fuentes:
Institute of Medicine,
American Dietetic Association
and Dietitians of Canada

Delicias Vegetarianas

Más recetas en HazteVegetariano.com

Recetas de Beatriz Silke

“Me niego a comer la agonía.” Marguerite Yourcenar



Tofu Ranchero

Para 4 porciones

450 gr. tofu firme molido
1/8 cds. de cúrcuma en polvo
1 cds. de cebolla en polvo
1/2 cd.de sal
1 taza de tus vegetales preferidos, como brócoli fresco, champiñones, cebollas o tomates.

Cocinar el tofu por unos 3 minutos en una sartén sin mucho aceite. Mezclar los otros ingredientes y cocinar juntos por unos 5 a 8 minutos o hasta que los vegetales estén cocinados y tiernos. Puedes incluir salsa picante si lo deseas.

Para conseguir las mejores recetas de seitán casero y tofu, junto a centenares de otras propuestas 100% vegetarianas, visita HazteVegetariano.com

Puedes enviar tus propias recetas vegetarianas y veganas a: recetas@haztevegetariano.com



Frijoles de la Abuela

Para 4 porciones

1/4 taza de margarina
1/4 taza de harina
1 1/2 tazas de caldo vegetal
1 cd. de salsa de soja
1/2 cd. de ajo en polvo
2 cds. de aceite vegetal
1/4 taza de levadura de cerveza
1 taza de frijoles verdes cocidos
1 taza de cebollas fritas

Precalentar el horno a 180°. En una sartén mediana, derretir la margarina a fuego lento. Agregar la harina y revolver continuamente hasta que se formen migas de masa. Mezclar con la crema de champiñones o caldo, salsa de soja y ajo en polvo. Revolver por unos 2 minutos hasta que la salsa esté espesa. Luego incluir la levadura de cerveza y aceite. Seguir revolviendo hasta unir todo. Verter la salsa en un recipiente mediano y agregar los frijoles verdes. Hornear por unos 10 minutos y luego poner las cebollas fritas por encima. Hornear por unos 10 minutos más.



Trufas Afrodisiacas

Para 4 docenas de trufas

1 taza de crema de soya
4 cds. de margarina (mejor sin sal)
2 cucharadas de sirope de maiz
450 gr. chocolate semidulce picado fino
4 cds. de chocolate en polvo
1 taza de azúcar flor

En una sartén mediana, mezclar la crema, margarina y sirope de maíz y calentar a fuego medio. Cuando todo esté bien combinado, apagar el fuego. Agregar el chocolate. Revolver con suavidad hasta que el chocolate quede totalmente cubierto de crema, pero no revolver. Dejar reposar por 5 minutos. Mezclar hasta que quede todo bien combinado. Verter la pasta a un recipiente grande, y refrigerar. Revolver cada 15 minutos. Después de 45 minutos, la mezcla se endurecerá con rapidez, así que revolver cada 3 o 5 minutos hasta que esté suficiente-mente firme como para servir en bolitas. Mezclar el chocolate en polvo con el azúcar flor y hacer rodar las bolitas por encima. Una vez pasados por el azúcar, dejar las bolitas reposar en el refrigerador unos 5 minutos.



Pasta Pesto

Para 4 porciones

2/3 taza de pesto
1/2 kg. de fettuchini fresco
1 cucharada de aceite de oliva
3 dientes de ajo machacados
4 tazas de seitán en dados
2 tazas de pimiento rojo en tiras
1/2 taza de aceitunas negras sin hueso
1/4 taza de levadura de cerveza
Sal y pimienta

Colocar el pesto en un recipiente grande. Cocinar la pasta según las instrucciones del envase. Mientras la pasta se cocina, calentar el aceite en una sartén amplia, a fuego medio. Freír el ajo hasta que esté tierno y fragante, unos 30 segundos. Agregar el seitán, pimiento rojo, aceitunas y cocinar unos 3 minutos. Escurrir la pasta y guardar un tercio del agua utilizada para cocinarla. Mezclar el agua con el pesto. Unir la pasta, la levadura de cerveza y el pesto. Agregar al final el seitán. Servir inmediatamente en cuatro platos. Agregar levadura de cerveza a gusto.

Nueva Pirámide de los Alimentos

Los “nuevos” cuatro grupos de alimentos: frutas, legumbres, vegetales, granos y semillas

FABIOLA LEYTON D.

● Muchos de nosotros hemos crecido con la idea de que la pirámide de alimentos se compone de cuatro grupos bien específicos: cereales, frutas y verduras, lácteos y carnes, aceites y grasas. Esta pirámide, elaborada por el Departamento de Agricultura de USA el año 1956, podríamos decir que quedó en el pasado, luego de que se descubrieran las ventajas de las fibras, los altos niveles de colesterol y grasas que tienen los lácteos y la carne y la prevención de muchas enfermedades que se puede hacer llevando una dieta de nutrientes vegetales, que aportan tanto calcio y proteínas como los lácteos o las carnes.

El Departamento de Agricultura de USA ha revisado las recomendaciones de su pirámide alimentaria, reduciendo el consumo de productos animales. Pero dado que el consumo regular de estos productos -aún en cantidades pequeñas- comporta serios

riesgos para la salud, el Comité de Médicos por una Medicina Responsable desarrolló en 1991 una nueva pirámide de cuatro grupos de alimentos, compuesta por frutas, legumbres, vegetales, cereales y granos.

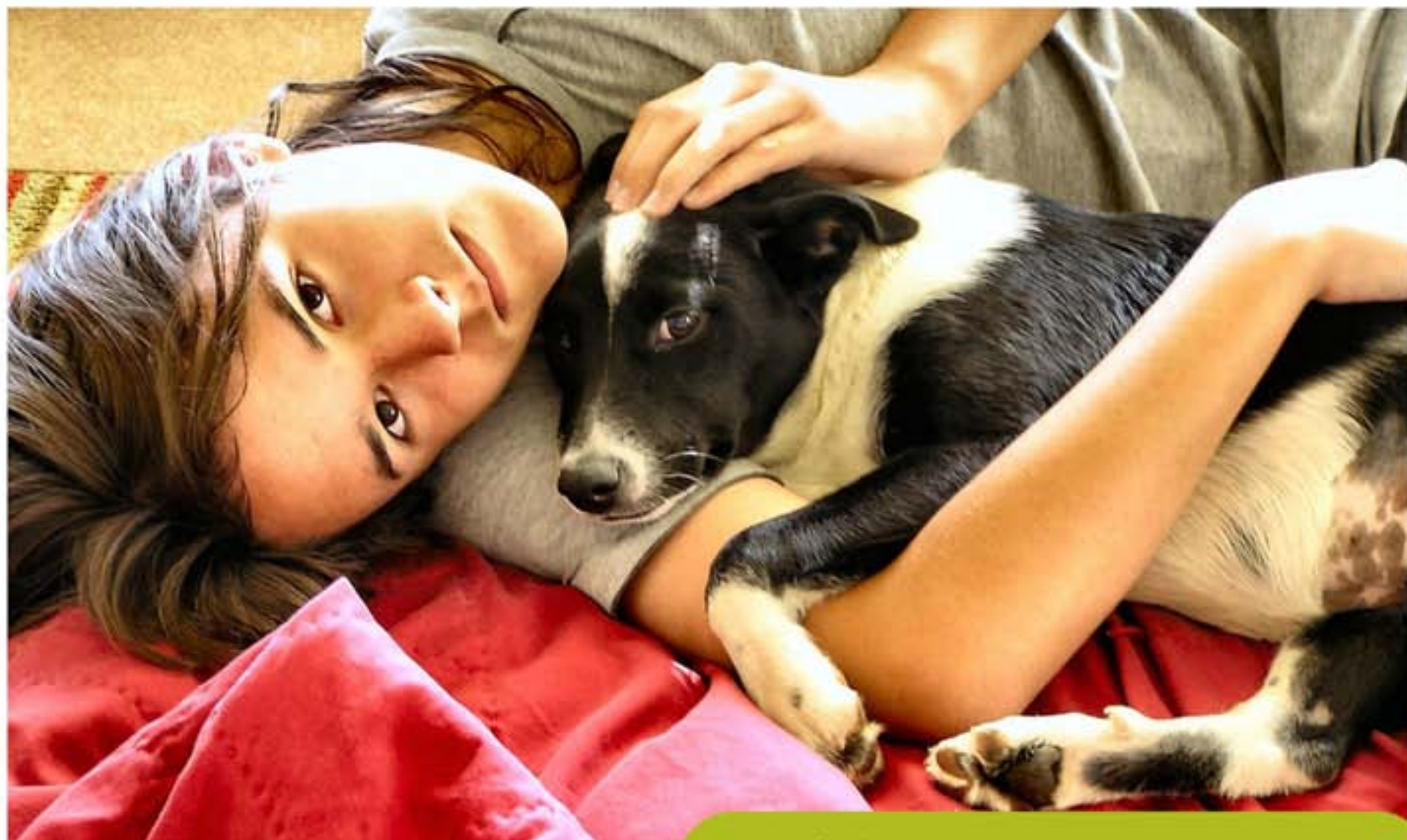
Esta nueva pirámide no aporta sustituyen la cuota grasa que aportan los lácteos a la dieta de un adulto, pero además con la ventaja que agregan fibras a la dieta. Las posibilidades de sufrir enfermedades cardíacas, cáncer y ataques coronarios (principales causas de muerte en USA) bajan drásticamente en aquellas personas que consumen una dieta a base de vegetales; además el sobrepeso también puede ser controlado con esta nueva pirámide de alimentos.

Tu cuerpo ganará en salud, y evitarás la innecesaria muerte y sufrimiento de los miles de animales destinados a la alimentación. Por tu salud y la del planeta.

www.HazteVegetariano.com



ERES SU VOZ...



Fotografía cedida por AnimaNaturalis



pacma
Partido Antitaurino Contra
el Maltrato Animal
www.pacma.net

SI, A UNA LEY QUE PROTEJA A LOS ANIMALES
SI, A UNA EDUCACIÓN BASADA EN EL RESPETO
SI, A UN PAIS LIBRE DE CRUELDAD
NO, A LOS ESPECTÁCULOS CON ANIMALES

PACMA, el partido que defiende a TODOS los animales.

info@pacma.es

www.pacma.net

Tel. 639 376 772