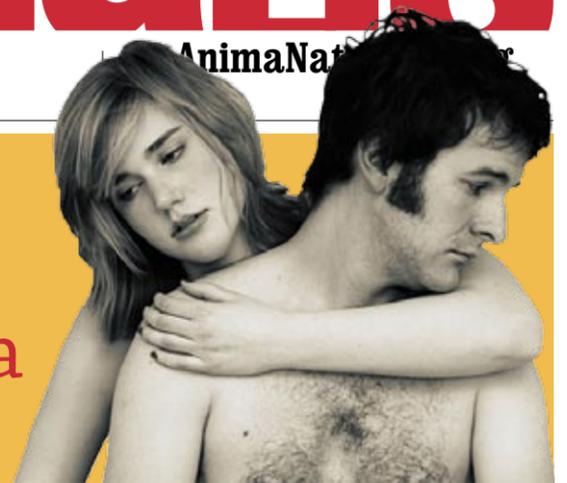




Animalis

España | Ejemplar gratuito
Edición Primavera 2008
Año 1. Número 2



El Sexo y la Carne

Comer carne podría causar impotencia

• Página 15

"Me niego a comer la agonía." Marguerite Yourcenar

¡Vámonos de Fiesta por España!

Ponemos las fiestas españolas y sus tradiciones en la balanza • Pág. 9



La verdadera y sana fiesta promueve la diversión y el sentimiento de comunidad, no el dolor ajeno • CREATIVE COMMONS

• España es un país de fiesta y tradiciones. Algunas de ellas celebran la vida y la alegría, la comunión entre la gente y la mera diversión. Pero

otras celebran la sangre, la muerte y la crueldad, exportando una imagen negativa de España al mundo entero. Muchas de estas celebraciones

sobreviven en el anonimato y son subvencionadas con dinero público, incluso con el dinero de las personas que se oponen a ellas. Descubrimos las

localidades manchadas de sangre y, sobre todo, destacamos aquellos lugares que demuestran que la gente se puede divertir sin causar sufrimiento a nadie.

Son éstas las fiestas que debemos apoyar.

Más información en el artículo central.

SUMARIO

PÁGINA 4

¿Cómo cuidar a tu animal durante las fiestas?

Sencillos consejos para evitar riesgos.

PÁGINA 5

Desnudos con Causa

¿Por qué cada vez más gente escoge el desnudo como medio de protesta?

PÁGINA 7

Educación y política

Una mirada a la opinión de las nuevas generaciones sobre el maltrato animal y las reformas políticas en curso para intentar evitarlo.

PÁGINA 10

Correbous en Cataluña

Crónica de la vergüenza actual del pueblo catalán.

PÁGINA 12

¿Fiestas sin Carne?

Datos científicos sobre lo dañina que resulta la carne para tu organismo y los beneficios de sustituirla.

PÁGINA 13

Foro Mundial por los Animales

Próximamente en Barcelona. Te explicamos de qué se trata.

ARCO IRIS

En ARCO IRIS puedes encontrar:

- * Alimentación biológica
- * Pan fresco y repostería integral
- * Cosmética Natural
- * Preparados dietéticos y de plantas
- * Artículos de limpieza ecológica
- * Comida para animales
- * Libros, discos, DVD

Av. de Colón, 14 - LOGROÑO (La Rioja)
Tel. 941 258 631 www.herbolario-arcoiris.com
info@herbolario-arcoiris.com

Kazte
Vegetariana.com

Cocina sin carne

LA WEB Nº1
DE RECETAS Y NUTRICION VEGETARIANA

RECETAS • NUTRICION • RESTAURANTES • ARTICULOS

Nuevas Fiestas Un ejemplo a seguir

• Te contamos la ejemplar historia de Nalda, localidad cercana a Logroño, que sustituyó la cruel fiesta que llevaban a cabo decapitando gallos por una divertida carrera. Muchos de sus habitantes consideran que las fiestas mejoraron desde entonces.

Pág. 11

Herbolario - Consulta Naturista
Iridiología - Dietas personalizadas
Obesidad - Celulitis - Presoterapia
Drenaje linfático - Masajes

Calle Cigüeña, 1 - 26004 LOGROÑO
Tel. 941 58 48 89

El centro también ofrece cursos de:
YOGA-RELAJACION para todas las edades
YOGA para niños, para embarazadas y tercera edad
DANZA DEL VENTRE - PILATES - TAI-CHI
MASAJES PARA BEBÉS - RISOTERAPIA

La Frase



Víctor Hugo
ESCRITOR FRANCÉS
(1802-1885)

«TORTURAR A UN TORO POR PLACER, POR DIVERSIÓN, MÁS QUE TORTURAR A UN ANIMAL ES TORTURAR A UNA CONCIENCIA»

Barómetro



Alaska

COLABORA CON PETA PARA TERMINAR CON LOS TOROS

La famosa cantante Alaska ha posado desnuda para una campaña de PETA en contra de la tauromaquia. Esperamos ver esas fotos pronto.



Mariano Rajoy

APOYA LA TORTURA PÚBLICA DE ANIMALES EN ESPAÑA

Por primera vez en la historia del Partido Popular que lidera Mariano Rajoy, la defensa de la tortura pública de animales y tauromaquia se incluye en el proyecto de gobierno. Felicitamos a todos aquellos que no dieron su voto al PP.

Online

QUÉ VIVA LA FIESTA, PERO SIN CRUELDAD

Para festejar, nadie tiene que pagar por ello con su vida. Intenta celebrar sin crueldad y con buen apetito. Puedes encontrar miles de sabrosas recetas y cantidad de información acerca de las ventajas de una dieta sin carne en la siguiente página: www.haztevegetariano.com

MÁS DE 300 MIL FOCAS MORIRÁN ESTE AÑO EN CANADÁ. TÚ PUEDES DETENER LA MATANZA

Cada año, comenzando en el mes de abril, Canadá permite que un puñado de pescadores masacre a golpes de barrote a centenares de miles de focas arpa, muchas de ellas de sólo semanas de vida. Puedes encontrar más información y consejos de cómo actuar en www.animanaturalis.org

¿NO SABES QUÉ HACER CUANDO ERES TESTIGO DE UN MALTRATO ANIMAL?

Dar el primer paso siempre parece una proeza imposible cuando no se sabe cómo actuar. El Partido Antitaurino Contra el Maltrato Animal te ayuda, apoya y asiste. www.pacma.es

Más que mil palabras

Francisco Vázquez Neira



20 DE MARZO: DÍA SIN CARNE

Cada año, en decenas de ciudades del mundo, se celebra el Día Sin Carne. Desde 1985, el 20 de marzo es la fecha escogida para llamar a la reflexión acerca de qué significa comer carne. Una dieta basada en productos de origen animal tiene consecuencias graves en nuestra salud y el ecosistema, genera una

brecha mayor entre los países desarrollados y aquellos que sufren de hambruna y por supuesto, tiene profundas connotaciones morales... para que alguien disfrute de un trozo de filete, otro ser vivo debe morir. 20 de marzo: un día para pensar antes de comer.

Festimbal
WWW.FESTIMBAL.COM
 festimbal@yahoo.es / Telf.: 667331860
BATUCADA COLABORACIONES SAMBAREGGAE

SAMBA DE BAHÍA
ANIMACIÓN DE EVENTOS
PASACALLES
SAMBAREGGAE



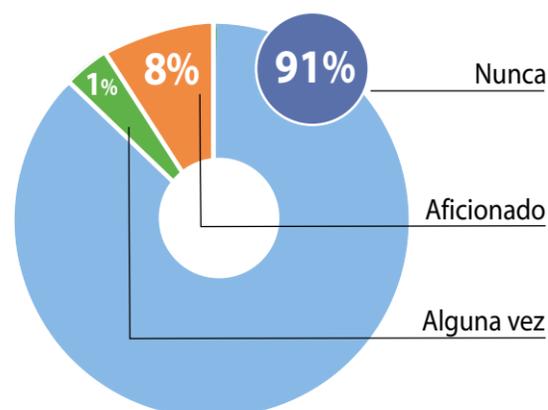
Bizarro Dan Piraro



Encuestas

¿Asistes regularmente a las Corridas de Toros?

Según los datos que maneja el Ministerio del Interior (2003), en España, la afición a las corridas de toros desaparece.



Más encuestas en: AnimaNaturalis.org

Créditos

Director
Francisco Vázquez Neira
Subdirectora
Begoña Sáinz de Murieta
Editora General
Fabiola Leyton Donoso

Colaboradores
AnimaNaturalis en La Rioja
Aida Gascón Bosch
Cristina Bosom Fernández
Diego Marín Abeytua
Helena Escoda i Casas
Jonathan Torralba Torrón
Leonora Esquivel Frias

Maquetación
Francisco Vázquez Neira
Jonathan Torralba Torrón

Redacción
redaccion@animanaturalis.org
Publicidad
publicidad@animanaturalis.org

Dirección Postal
AnimaNaturalis
Apartado postal 714 / 08080 Barcelona
Depósito Legal: T-104-08
Impresión: Indugraf Offset S.A.
www.AnimaNaturalis.org



Organización para España y Latinoamérica por la Defensa de los Derechos de Todos los Animales

«No me gustan las corridas de toros. Gracias por tratar de detenerlas»

Juan Esteban. VOLCALISTA DEL GRUPO MUSICAL JUANES.



Página Editorial

EDITORIAL

¡Vayámonos de Fiesta!

Y aquí estamos de nuevo, cumpliendo con la promesa que nos hicimos a nosotros y a nuestro público lector: tenéis en vuestras manos el segundo número de ANIMALIS, la gaceta trimestral con la que AnimaNaturalis quiere compartir información actual acerca del estado del movimiento de los derechos de los animales en el mundo, y proponemos alternativas de acción que ayuden a todos los animales, y con ellos, a nosotros mismos, en nuestra vida diaria.

Este segundo número es un monográfico dedicado a "La Fiesta", elemento cultural de todo el planeta, presente en todos los pueblos del mundo y que reúne a todas las personas,

más allá de su sexo, raza o edad, en un ánimo lúdico de relajación y diversión.

"La Fiesta" es parte importante en la vida de todas las sociedades, y en ella, podemos dar lo mejor, así como lo peor de nosotros como especie. Por eso, me permito aclararos que cuando decimos "La Fiesta" no nos estamos refiriendo a las corridas de toros (que están debidamente analizadas en el interior del periódico), sino también a todas las actividades que nos permiten divertirnos y pasarlo bien.

Por ejemplo, os detallamos las fiestas donde se maltratan -y donde no se maltratan- animales en España, sugerimos un exquisito menú sin

carne para darle un original toque a nuestra mesa en los días de fiesta, damos algunos consejos sobre precauciones y cuidados con los animales de compañía durante las fiestas, e incluso, aconsejamos cómo cuidar de tu cabello para lucirlo radiante en una fiesta, entre muchas otras cosas...

Porque la fiesta es parte de nuestra vida personal, familiar y social, es necesario considerar también a los animales dentro de este importante acontecimiento sociocultural.

Fabiola Leyton Donoso,
Directora de AnimaNaturalis España



Columna de Belén Castellanos



Desde que tengo uso de razón, me parece haber tenido

una sensibilidad especial para con los animales y su mundo. Creo que mi universo simbólico siempre estuvo relacionado con ese sentir, y para mí, el sufrimiento animal encarna un problema casi transcendental.

Os cuento brevemente. Mi madre, que no es una animalista militante, me transfirió, sin embargo, una especial sensibilidad y gusto por el mundo animal, y creo que el modo más cotidiano fueron los cuentos: cuentos en los que aparecían siempre animales, en los que estos eran los protagonistas. Pero no se trataba de animales antropomorfizados, ni animales que hablaran, ni tuvieran costumbres humanas tal y como los presenta Walt Disney, sino que en los cuentos aparecían animales de verdad, con sus hábitos de animales y formas de vida de animales, pero en los que se reflejaba una capacidad en ellos para sentir, para cooperar o para mostrar conductas altruistas.

Otra cosa que debo agradecerle a ella es el no haber reprimido en mí la sensibilidad o el dolor que creo que todo niño pequeño siente ante el sufrimiento o el desvalimiento de un animal. Al contrario de la actitud que toman otros padres, mi madre nunca me hizo sentir ridícula o cursi por preocuparme por un animal, sino que supo compartir ese sentimiento conmigo. Antes decía que el sufrimiento animal encarna un problema casi filosófico. Explico porqué.

Yo siempre he tenido una gran sensibilidad con el tema de la muerte, no importa la de quién. Siempre me ha sacudido violentamente la idea de que un ser vivo dé un salto tan trágico, como es el de la vida a la muerte, y que además lo haga envuelto en el pánico, o sólo, o con miedo o en una situación de atrocidad. Muchas personas mueren así, y eso me horroriza, y miles y miles de animales mueren así, y aquí me causa aún más dolor, pero no porque no me importe lo humano, sino por el hecho de que parece que nadie los llora y que su sufrimiento no es digno de ser llorado, y eso me parece una injusticia enorme porque implica una mayor humillación no sólo para los animales, sino también para las pasiones más excelsas de los humanos, que van siendo sustituidas por una mentalidad únicamente instrumental.

Hay un cuento de Oscar Wilde que lei de pequeña y que, de manera simbólica, refleja muy bien esta trágica situación: "La rosa y el ruiseñor". Lo recomiendo.

Belén Castellanos Rodríguez es Profesora de Filosofía del IES Sagasta de Logroño y activista de AnimaNaturalis en Logroño. crbelen@yahoo.es

Preguntas con Respuesta

contacto@animanaturalis.org

¿Los seres humanos no estamos hechos para comer carne?

(ALICIA, DESDE SORIA)

No. En realidad, los cuerpos humanos se adaptan mejor a la dieta sin carne. Los animales carnívoros tienen dientes largos y curvos, garras y un tracto digestivo corto que les permite eliminar rápidamente de su cuerpo la carne en descomposición.

Los seres humanos tienen uñas achatadas y flexibles y los llamados dientes "caninos" son minúsculos comparados con aquellos de los carnívoros, y aún comparados con primates vegetarianos como los gorilas y los orangutanes. Nosotros tenemos molares chatos y un largo tracto digestivo preparado para una dieta a base de fibras vegetales, frutas y granos.

Comer carne puede ser peligroso para nosotros, pues su consumo contribuye, además, a enfermedades del corazón, cáncer y otros problemas de salud bien documentados en la literatura médica.



¿Si elimino la carne de mi dieta, tendré carencia de proteínas?

(JORGE, DESDE MURCIA)

No, en absoluto. Se pueden obtener suficientes proteínas de las lentejas, los garbanzos y legumbres en general, derivados de la soja (tofu, leche o hamburguesas de soja), el maíz, frutos secos, judías, patatas, brócoli, etc.

El problema con las proteínas es que se considera a las proteínas vegetales de "menor calidad" que las animales, pero bien combinadas son tan completas como las animales. Antes bien, existen muchos problemas de salud asociados a la ingesta de exceso de proteínas, problema bastante común en nuestra sociedad omnívora.

Por ejemplo, una de las causas principales de la osteoporosis es el consumo de demasiadas proteínas, lo que contribuye al mal funcionamiento de los riñones y otros órganos, que eliminan el exceso y producen la descalcificación general del esqueleto. Por ello: las proteínas vegetales son más sanas que las animales.

Puedes encontrar más información, incluyendo citas a estudios médicos y bibliografía especializada en temas nutricionales y de salud asociados a no comer carne, en la siguiente dirección:

www.HazteVegetariano.com

¿Por qué se critican los circos con animales?

(CONXI, DESDE MADRID)

Porque los animales que "actúan" en los circos sufren durante toda su vida encerrados siempre en pequeñas jaulas o atados con cadenas, viajando de un lado a otro.

Además los circos con animales no son en absoluto didácticos para los niños: en libertad, las vidas de elefantes, leones y tigres, osos, caballos y tantos otros animales son completamente distintas de las que son forzados a llevar en el circo.

Su esperanza de vida desciende drásticamente debido a la malnutrición, el estrés, la tristeza, la vida en cautiverio y los deficientes cuidados que reciben.

Existen circos sin animales en donde el espectáculo y la diversión está asegurada para niños y mayores y en países como Finlandia, Austria, Costa Rica, Brasil o Singapur ya lo han hecho. Y también ciudades como Barcelona se niegan a aceptar la entrada de circos con animales.

Porque podemos divertirnos mucho sin causar sufrimiento a otros seres vivos.

Consulta Escogida

Quiero esterilizar a mi perra. ¿Puede ser malo para ella?

(JORDI, DESDE BARCELONA)

Al contrario, esterilizar a tu perra no solamente es beneficioso para su salud, sino que además evitas uno o varios posibles embarazos que engrosan los números de la sobrepoblación de animales.

En todas las ciudades de España, los refugios y protectoras están abarrotados de animales abandonados que esperan ser adoptados. En ellos se suele practicar rutinariamente la esterilización para evitar un problema de sobrepoblación, el cual es uno de los grandes males de cara a poder cuidar dignamente a los animales. La esterilización es un procedimiento quirúrgico por el que se impide la reproducción al animal, y puede realizarse tanto en machos (vasectomía o castración) como en hembras (ligadura de trompas o extracción de ovarios y útero).

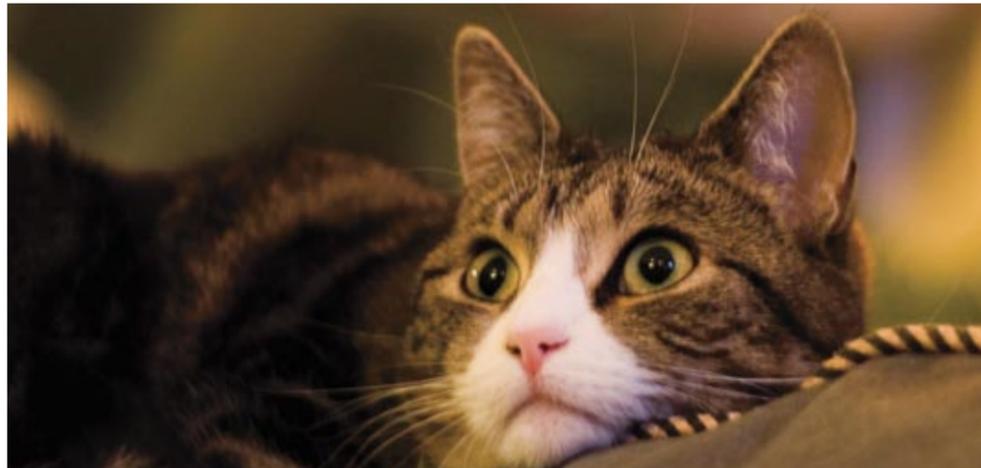
En todos los casos se dejan intactos los órganos sexuales y el animal mantiene su vida y ánimo normales, sin las alteraciones de comportamiento típicas del celo.

¡ANIMATE A PREGUNTARNOS!
CONTACTO@ANIMANATURALIS.ORG



ANIMALES DE COMPAÑÍA TENENCIA RESPONSABLE

¿Como cuidar a mi animal en las fiestas?



Tu mascota es sensible a cosas que a ti pueden parecer insignificantes

PFABIOLA LEYTON D. pareciera una pregunta rebuscada, pero si lo pensamos detenidamente, no lo es tanto. En las fiestas de San Juan, o en las verbenas, fiestas mayores, e incluso en Navidad, Nochevieja o Halloween, nuestros compañeros peludos pueden sufrir mucho más de lo que pensamos. El stress por la excesiva entrada y salida de gente de la casa, los adornos y decoraciones del hogar, los fuegos artificiales, la música a alto volumen o las salidas de dieta pueden afectar fuertemente la estabilidad física y psíquica de nuestros animales, y es nuestro deber estar informados para cuidarlos como corresponde.

Una medida mínima de seguridad es mantener a tu perro o gato en un lugar tranquilo de la casa, bien protegido (no en el jardín ni en el patio) alejado de las actividades de la fiesta, especialmente si el animal es nervioso, ansioso o

poco sociable. El ajeteo de las personas de la casa, la música o los fuegos artificiales pueden descontrolarlo y hacerlo producir una situación violenta para él y para el resto. Hay que tener especial cuidado con las puertas y ventanas, pues son perfectas vías de escape para un animal estresado. En cualquier caso, debes asegurarte de que el animalito lleve un collar con tus datos, o que el microchip tenga los datos actualizados, para actuar con rapidez frente a una eventual pérdida.

Deja las velas o decoraciones inflamables fuera del alcance de tu animalito, tal como la dejarías lejos del alcance de un niño. Los animales son curiosos y pueden tirar o volcar éstos, quemarse ellos y arriesgar un incendio en el hogar.

Mantén los caramelos y chucherías lejos de tu perro/gato. Quizás les gusten mucho, pero por ejemplo, el chocolate es tóxico para los animales.

No disfraces a tus animales. Quizás para tí es divertido, pero ellos pierden movilidad y control de su cuerpo, especialmente si les cubres los ojos o los brazos y piernas.

Cuida de sus oídos y trata de darles tranquilidad en fiestas con fuegos artificiales. Los perros y gatos tienen oídos mucho más sensibles que los humanos, por lo que los estallidos les resultan especialmente dolorosos y les ponen nerviosos. Déjalos en una habitación lo más lejana posible de los ruidos, y pon a su disposición mucha agua. Algunos animales necesitan tranquilizantes, pero eso sólo deberás consultarlo con su médico veterinario, pues cada animal tiene su propia fisiología y características.

Siguiendo estos simples consejos, tú y tus animales podréis disfrutar de unas fiestas más seguras y menos arriesgadas para todos.

www.AnimalesDeCompañía.org

El Inspector Negrito



Un nuevo libro animalista para niños

● AnimaNaturalis tiene el agrado de anunciar el lanzamiento en España del libro infantil animalista "El Inspector Negrito".

La obra se compone de 9 cuentos que narran las aventuras de un gato negro, inspector de casos sin resolver, que entra en contacto con diferentes especies animales maltratadas y explotadas por el hombre. En el lanzamiento de esta primera entrega, el "Inspector Negrito" conocerá el sufrimiento de muchos animales, y decidirá hacerse inspector para ayudarlos a resolver su dramática situación.



Ivonne junto a su "Negrito"

Su autora, la chileno-alemana Ivonne Loyola, trabajó durante 6 años para la institución alemana Europäischer Tier- und Naturschutz (E.T.N, organización protectora de los animales y el medio ambiente); y describe, en exclusiva para AnimaNaturalis, su proyecto y su personaje: "Negrito es un gato joven y juguetón, como todos los gatos del mundo. Le encanta dormir la siesta y su comida favorita es el queso. Él vivía muy tranquilo hasta que un día su hermana Nina se perdió. Al buscarla descubrió que muchos

gatos sufren y están sin hogar. Así fue como decide convertirse en "El Inspector Negrito", para ayudar a todos los animales que están en peligro."

"El Inspector Negrito" es una colección de 7 cuentos que relatan divertidas aventuras con personajes y amigos que acompañan a Negrito de principio a fin. Cada cuento está dedicado a un animal y las problemáticas que viven, y cada cuento comienza con una adivinanza. En cada caso

que investiga "El Inspector Negrito" nos enseña que en nuestro planeta no estamos solos, y que debemos compartirlo con los humanos y los animales, respetando la naturaleza. "El Inspector Negrito" es un personaje sensible y amable, es un adolescente con sueños y deseos, como todos los chicos del mundo.

El dato

Fecha de lanzamiento:
Alemania: 30 de agosto, (Universidad VHS Bergisch Gladbach)
Barcelona: 15 de octubre, lugar a confirmar.

Además, en agosto del 2008, se lanzará el sitio web "El Club del Inspector Negrito", que promocionará a través del juego y lo lúdico los valores del cuidado de los animales y el medio ambiente.

Para más información: contacto@animanaturalis.org

¿Dónde Adoptar?

POR FABIOLA LEYTON D. HELENA ESCODA C.

Barcelona

FUNDACIÓN ALTARRIBA
Pau Claris 87, 2º 1ª 08010
93 412 00 73
altarriba@altarriba.org
www.altarriba.org

FAADA
Teléfono: 902 222 341
info@faada.org
www.faada.org

EL JARDINET DELS GATS
Teléfono: 636 382 194
(de 18 a 20 horas)
eljardinetdelsgats@gmail.com
www.eljardinetdelsgats.org

SOS DALMATAS
Teléfono: 647680243
sosdalmatas@gmail.com / cocosdalmatas@hotmail.com
www.sosdalmatas.org

SOS Hurones Asociación Protectora de Hurones SOS Hurones
Teléfono: 647743095
info@soshurones.org
www.soshurones.org

LLIGA PROT. ANIMALS I PLANTES DE BARCELONA
Teléfono: 934170124
Fax: 934188399
info@protectorabcn.com
www.protectorabcn.com

ANIMALS SENSE SOSTRE
Gavá
Teléfonos: (perros) 653228449, (gatos) 669680666
animalssensesostre@gmail.com
www.animalssensesostre.org

ASOCIACIÓN DEFENSA DE LOS ANIMALES DE OSONA
Torre d' en Bosch, s.n - 08518 GURB - Barcelona
Nucli Zoològic B-23120
Teléfonos: 93088875 / 87-938892308 - Fax 938860198
info@protectoraosona.com
www.protectoraosona.com

ABAM - Associació pel Benestar dels Animals de Montgat
Apartado de Correos, 50 - 08390 Montgat
Teléfonos: 651 561 028
alicia@gosmontgat.com
www.gosmontgat.com

SOS al Gos i al Gat de Castelldefels
Horario: De 18 a 20 h.
Teléfonos: 606981929 / 626918776 / 93 664 09 52
carol@apabcn.com

SPAPM Societat per a la Protecció d'animals i Plantes de Mataró
Apartado de correos 1232, 08303 Mataró
Teléfono: 93-7963314 / 647-972293
spapm@protectoramataro.org
www.protectoramataro.org

Societat Protectora d'Animals i Plantes - Manresa
Apt. de Correus 634 - 08240 Manresa
Teléfono: 93 872 70 74
aioxopluc@tierheim-manresa.de
www.tierheim-manresa.de

Lliga Protectora d'Animals de Sabadell
Apartado de correos 324 . Código postal 08200, Sabadell.
Teléfono: 93 726 72 27
Voluntariado:
voluntaris@protectorasabadell.org
protectora@protectorasabadell.org
www.protectorasabadell.org

Refugi d'Animals del Baix Llobregat i Barcelonés (Refugi de Cervelló)
Apartado de Correos 63 - C.P. 08758 Cervelló (Barcelona)
Teléfono: 933002228 / 626 316 663 Vicky Debut / 659 390 767 Sonia (Tesorera)
elrefugi@yahoo.es / elrefugicervello@msn.com / ECOREFUGI@hotmail.com

Asociación SOS GALGOS
Teléfono: 933725685 / 607216896
Albert - Anna
sosgalgos@sosgalgos.com
www.sosgalgos.com

Asociación Protectora del Conejo Rubí, BARCELONA
info@protectoraconejos.com
www.protectoraconejos.com

PROGAT BCN
Teléfono: 610 074 278
info@progatbcn.org
www.progatbcn.org

APAC - Associació Protectora d'animals de Cabrera
Teléfonos: 647-782871 (gatos) / 647-782872 (perros)
apac@protectoracabrera.org
www.protectoracabrera.org

Refugio "La amistad"
Apartado de correos, 23 08759 Vallirana
Teléfonos: 655 65 03 77 / 619 82 01 42 / 659 39 07 67 / 630 95 67 86

Madrid

A.N.A.A. (Asociación Nacional Amigos de los Animales)
Apdo. de correos 197, 28140 Valdetorres del Jarama
Teléfono: 91 544 73 76 (Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.)
Fax: 915447376
anaa@anaaweb.org
www.anaaweb.org

ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES Y PLANTAS DE ALCALÁ DE HENARES
Ap. Correos, 53 - 28800 Alcalá de Henares
Teléfono: 639100008
apap@apap-alcala.org
www.apap-alcala.org

P.R.O.A.
Apdo 40 28920 Alcorcón
Teléfono: 91 693 79 01
adopciones@proamadrid.de / Voluntariado: carlos@proamadrid.de
www.proamadrid.de

S.P.A.P. de Madrid
El Pardo
Teléfonos: 91 3119133 / 807 11 70 21
www.spap.net

MADRID FELINA
contacta@madridfelina.com
www.madridfelina.com/v1/index.php

Perrikus
Apto. Correos, 33 Rascafría 29740 Madrid
Teléfono: 610376351 / 696925588
asociacionperrikus@yahoo.es
www.perrikussierranorte.org

Salvar una vida
Teléfono: 646473166
auri10@ozu.es
www.porunavidamas.es

El Refugio
Apartado de Correos 54079 (28080) Madrid
Teléfonos: 91 730 36 80 / 619 75 6831
info@elrefugio.org
www.elrefugio.org

Logroño

ASPAR - Asociación Protectora de Animales en La Rioja
Teléfono: 941 233 500 (de 20.30 a 21.30)
proteclarioja@arrakis.es

Menorca

ASOC. PROTEC. DEFENSA DE ANIMALES DE MENORCA
Teléfonos: 971353330 / 971351486
Comentarios: Promueve adopciones. Recogida por ayuntamiento.

Valencia

Asociación Refugiocan
Ong para proteccion de los animales de la calle. Entidad colaboradora con la Conselleria de Agricultura , Pesca y Alimentacion.
Teléfono: 651486606
diario de 11 a 20h
admin@refugiocan.com
www.refugiocan.com

Sociedad Valenciana Protectora de Animales y Plantas
Teléfonos: 96 384 41 82 / 96 384 11 54
protectora@svpap.com
www.svpap.com

Sociedad Protectora de Animales de Godella
Apartado de Correos 114 - 46110 Godella - Valencia
Teléfonos: 669 521 006 / 646 678 386
godella@protectora.org
www.protectora.org

Sociedad Protectora Animales Carcaixent (SPAC)
Teléfonos: 666 93 19 78
protectoradecarcaixent@hotmail.com
www.protectoradecarcaixent.com

Sociedad Protectora de Animales de Xativa (Valencia)
Teléfonos: 606238544 (Lucia) / 615068203 (Julia)
infospax@protectoraxativa.org
www.protectoraxativa.org



Títulos de "El inspector Negrito"

- 1 El Inspector Negrito y su primer caso (los gatos)
- 2 El Inspector Negrito y el pequeño Tim (los perros)
- 3 El Inspector Negrito conoce a Clara (los huevos de batería y el maltrato a las gallinas)
- 4 El Inspector Negrito y el viejo Fernando (la historia de los toros y las corridas)
- 5 El Inspector Negrito y Pegasus (los caballos)
- 6 El Inspector Negrito y las princesas del Perú (las vicuñas)
- 7 El Inspector Negrito y Wladimir (los lobos)



El pasado domingo 27 de enero, AnimaNaturalis organizó un desnudo masivo para protestar contra el uso de pieles de animales. Cientos de personas acudieron, y nuestra voz se escuchó en todo el mundo... más de 21 países publicaron la noticia. www.SinPiel.org



REPORTAJE QUITARSE LA ROPA PARA LEVANTAR LA VOZ

Desnudos con Causa

¿Por qué cada día más gente escoge desnudarse para protestar?

El pasado mes de enero AnimaNaturalis organizó una gran protesta contra el uso de pieles: centenares de personas se desnudaron en frente de la Catedral de Barcelona para denunciar la crueldad de la industria peletera (www.SinPiel.org). Este acto dió la vuelta al mundo, y el mensaje se escuchó alto y claro. Llama la atención que cada vez más gente, desinteresadamente, decide hacer a un lado su pudor y sacarse sus ropas para señalar lo que consideran injusto, como el sufrimiento animal.

Desnudarse es un acto simbólico. Ayuda a expresar con el propio cuerpo lo indefensos y expuestos que se encuentran los animales que usamos para vestir, comer, experimentar en laboratorios y aquellos que encerramos en jaulas de por vida, con sólo el fin de divertirnos. Cada persona que decide desnudarse para hablar por los animales es diferente y su motivación, especial. Conozcamos un poco más de ellos.

Jonathan, diseñador gráfico, 27 años

“ No me gusta desnudarme en público, pero saber que buscaban gente dispuesta a desnudarse para representar a los animales muertos para vestir la vanidad de una persona me motivó. Si un cuerpo despierta más interés ante la prensa que una voz, estoy dispuesto. Los animales necesitan que digamos algo a su favor, vestidos o desnudos. ”

Marta, modelo y estilista, 25 años

“ Me he desnudado muchas veces como modelo, pero nunca lo había hecho por una causa y creo que esta es la mejor. Tumbada en el frío suelo tuve la sensación de ser un animal despellejado, una especie de desecho al que se le arrebató su vida por dinero. Me imaginé el dolor de esos animales y el frío desapareció, no era nada comparado con lo que ellos padecen en las granjas de pieles. ”

Oliver, músico, 31 años

“ Me desnudo para mostrar el dolor, porque si los animales lo sienten no tenemos motivo para hacerlos padecer. Si un animal sufre, debemos dejar de hacer daño. Los animales no son seres inferiores, sólo son diferentes en algunas cosas. ”

Lorena, estudiante, 19 años

“ Los animales deberían tener derecho a la vida, a la libertad, a no ser torturados y a no ser considerados propiedad. Los mismos derechos básicos que las personas, pues ellos y nosotros tenemos capacidad de disfrutar de la vida y padecer con el dolor. ”

Vanessa, secretaria, 24 años

“ Defender a los animales nos hace más humanos. Ayudar a quien lo necesita, proteger al indefenso, ser sensible ante el dolor ajeno aunque sea de otra especie, rechazar la violencia y la crueldad, todo esto es un asunto de justicia. ”

¿Quieres participar en nuestro desnudo masivo y ser una voz de los animales? Ya puedes registrarte para 2009 en www.SinPiel.org



POLI-CAN

NOVES INSTAL·LACIONS amb mes de 300mtrs/2

- Clínica veterinària
- Perruqueria professional
- Dos bòxers d' autorentat
- Guarderia de gats i petites mascotes

Vine i gaudeix de les nostres ofertes!

C/ Ribes, 28 08013 Barcelona Telf. 93 265 72 93

Entregant aquest cupó al nou centre Poli-Can c/Ribes, 28 Barcelona

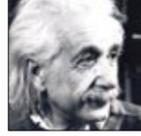
5% DE DESCOMpte

En compres superiors a 10€*

Promoció no acumulable amb altres ofertes*

«Nada beneficiará tanto la salud humana y el aumento de probabilidades de supervivencia en la Tierra como la evolución hacia una dieta vegetariana»

Albert Einstein. CIENTÍFICO ALEMÁN (1879 – 1955).



Un paso histórico en la lucha por el fin de los festejos crueles

Se presenta en el Congreso un proyecto de mejora de la ley animal

L HELENA ESCODA C. os diputados de Los Verdes Francisco Garrido y Joan Oms, presentaron un proyecto de reforma del Código Penal para que éste incluya como delito la tortura y la muerte de animales, la abolición de cualquier espectáculo que implique maltrato (corridos de toros y otros festejos populares que se suceden por toda la geografía Española) y el reconocimiento constitucional de los Derechos de los Animales.

El peso tradicional de los festejos taurinos, considerados erróneamente como parte esencial de la cultura española, ha supuesto un gran atraso histórico para España, ya que ha impedido la aprobación de una ley de protección animal equiparable a la vigente en otros Estados europeos, que tipifican el maltrato como delito y que se paga con penas ad-hoc.



Diputados, colectivos animalistas y celebridades a las puertas del Congreso

CREATIVE COMMONS

En octubre del 2007, por primera vez en la historia, más de 60 colectivos animalistas se reunieron en el Congreso de los Diputados, para apoyar el manifiesto a favor del proyecto presentado por Los Verdes.

Este manifiesto contó también con el apoyo de destacadas

figuras de la cultura, entre ellas las periodistas Ruth Toledano e Isabel Pisano, los escritores Lucía Etxebarria, Joaquín Araújo y Alberto Vázquez Figueroa, la actriz Adriana Davidova, el gimnasta Manuel Carballo y los filósofos Marta Tafalla y Jorge Reichmann, entre otras personalidades destacadas.

En la fotografía, los representantes de los colectivos animalistas, los diputados y las celebridades, después de la reunión, en las puertas del Congreso.

Mantente informado en: www.AnimaNaturalis.org

EDUCACIÓN ELLOS SON EL FUTURO

Carta para AnimaNaturalis

La juventud opina sobre el maltrato animal. El futuro está en sus manos, merece la pena escucharlos.

● AnimaNaturalis ha recibido una carta de unos jóvenes estudiantes concienciados con el maltrato animal. Por lo significativa que nos resulta de cara al sentir de la juventud actual, y por el ejemplo que puede suponer para todos nosotros ver la preocupación de los jóvenes por mejorar el mundo en el que viven, queremos compartirla con todos nuestros lectores:

“Somos estudiantes de primero de bachillerato del I.E.S El Foix (Sta. Margarida i els Monjos, Barcelona). Queremos aprovechar la oportunidad para expresar nuestra opinión sobre

el tema animal. Estamos en contra de cualquier actividad que conlleve sufrimiento animal porque consideramos injusta la indefensión y el abuso que sufren en las granjas, en los laboratorios, en los circos, etc .

También consideramos obsceno el hacer sufrir a los animales sólo como entretenimiento y que la gente disfrute con ello.

El futuro está en nuestras manos, debemos aprender de los errores de nuestros antecesores y no permitir que estas aberraciones se sigan cometiendo.

Creemos que sólo con nuestra acción se podría llegar a cambiar el mundo y conseguir un mundo más justo y compasivo para todos.”



Alumnos del I.E.S. El Foix

Educación y Derechos Animales

Me llamo Marisol López y soy profesora de inglés en un instituto público de secundaria.

Mi amor a los animales empezó como siempre debería ser: con el ejemplo de mis padres. En mi casa vi el respeto y el amor a cualquier forma de vida, desde la más diminuta a la más compleja. Siempre recuerdo a mi padre apartando un caracol para no pisarlo, llevando comida y cariño a ese perro encadenado las 24 horas del día en una fábrica o recogiendo gorriones inconscientes después de una tremenda granizada.

La presencia del animal no-humano se convirtió en algo normal en mi vida, algo que me enriquecía interiormente y me llenaba de amor y compasión. Nunca entendí la distinción entre animal de compañía y animal de granja; para mí sus ojos me decían lo mismo, su anhelo de vida, su capacidad para sufrir era la misma en una oveja, en mi querido gato y en mí misma. ¿Cómo era posible que los demás no lo vieran?

Opté por una dieta sin carne y demostré, a todo aquel que necesitaba pruebas, que se puede vivir bien sin necesidad de matar a ningún ser vivo, y que no era cuestión de supervivencia sino de tradición y de gusto por ello.

Las imágenes de terneros arrancados de sus madres, de cerdos nacidos para morir por su carne; de zorros, cuyo único delito era su piel, pataleando mientras se les arrancaba la piel aún vivos, de las gallinas amontonadas en jaulas sin poder desplegar sus alas, mutiladas, explotadas sin piedad... todo ello me iba haciendo mella y me llenaba de una gran impotencia y tristeza vital.

Después de mucho llorar a solas, decidí que debía dar un paso más allá; debía reconvertir mi tristeza en lucha para abrir las mentes, para concienciar, para informar de todas esas infames crueldades que en el siglo XXI se cometen con los animales no-humanos, y que la gran mayoría desconoce porqué se ocultan intencionalmente.

Ideé un proyecto de ética animal en inglés para poder incorporar el contenido de la explotación animal en mis clases de inglés. Por mi trabajo, tenía acceso a un gran número de adolescentes, y ellos debían ser informados para luego decidir desde el conocimiento.

Su reacción fue espectacular: como yo, no podían dar crédito a lo que sufren los animales en granjas para consumo, para pieles, para experimentación, en circos, en zoos.

He visto en mis alumnos muchas lágrimas contenidas y sé que esas imágenes forman parte del doloroso despertar de la conciencia, pero percibo con orgullo que se transforman en seres más sensibles y compasivos; en mejores seres humanos. Podemos cambiar el mundo, empezando por nosotros mismos.

Marisol López



Tienda de la Solidaridad
C/Portales 3 Logroño

¡Productos éticos y ecológicos!
El Comercio Justo garantiza:

- *Condiciones laborales dignas
- *Pago de un precio justo.
- *La NO explotación laboral de los niños
- *Igualdad entre hombre y mujer.
- *Producción respetuosa con el Medio Ambiente.
- *Cooperación Int.con productores desfavorecidos.
- *Relación duradera y prefinanciación necesaria.
- *Información y sensibilización.

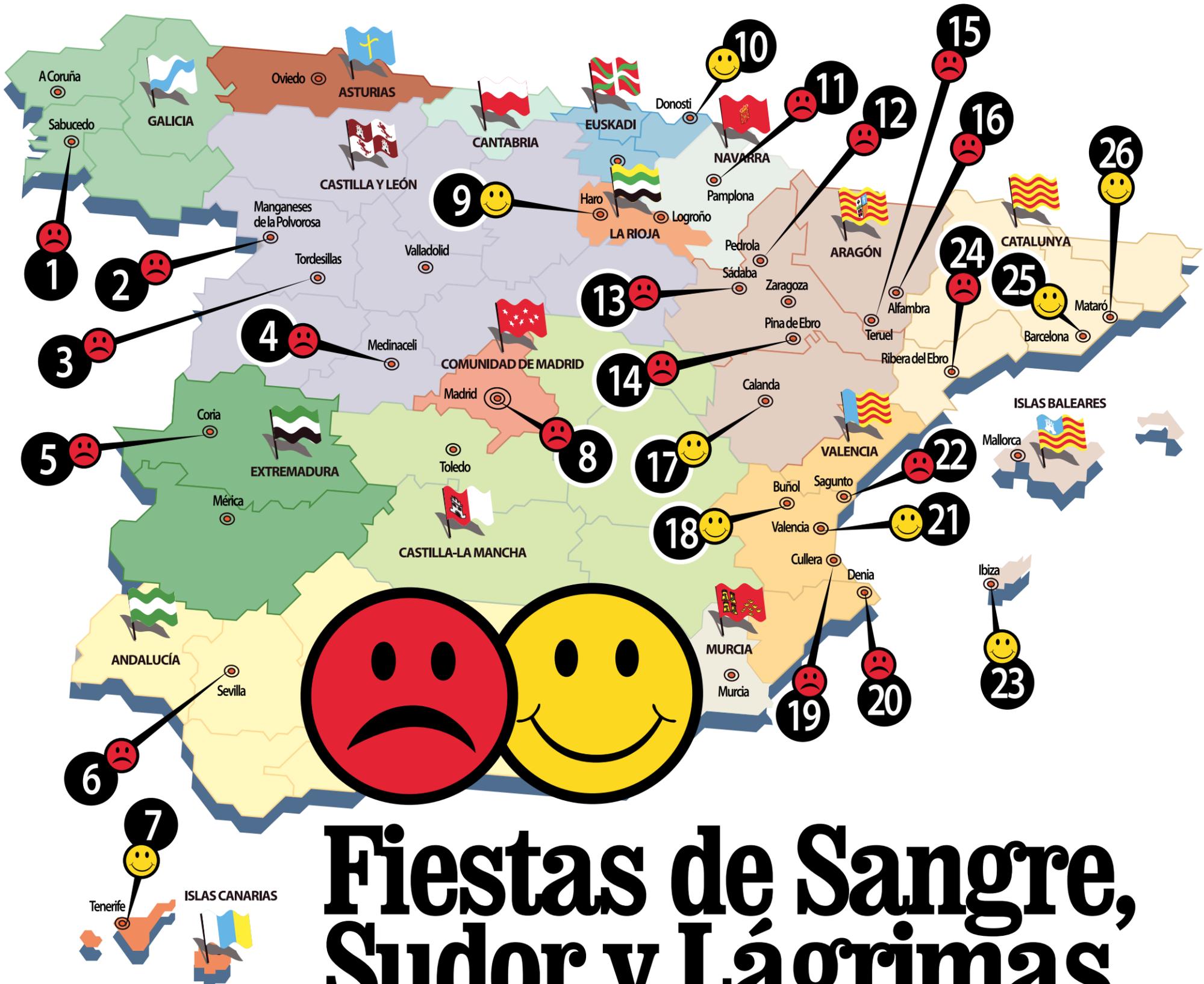
SODEPAZ RIOJA-C/Portales 3 LOGROÑO-Tel. 941 254 507

el sendero

herboristería ~ macrobiótica ~ productos ecológicos
salud ~ belleza ~ quantum ~ control de peso
consulta nutricional ~ sesiones para dejar de fumar
~ dietética y nutrición ~

C/Mª Teresa Gil de Gárate, 33-26002 Logroño (La Rioja) Tel. 941 213 805

FIESTAS Y TRADICIONES REPORTAJE ESPECIAL



Fiestas de Sangre, Sudor y Lágrimas

Te presentamos el mapa de algunas tradiciones que se celebran en España: nuestras predilectas y las que aborrecemos.

L FRANCISCO VÁSQUEZ NEIRA
 La fiesta que es tradición, es fiesta por partida doble. Así parece confirmarlo la historia de España, ya que cada celebración o jolgorio público, se convierte pronto en tradición. Desde el medioevo, este país ha acumulado una de las mayores colecciones de festejos del mundo. Pasando por luchas con vino o tomates hasta la tortura pública de animales, los españoles vamos de fiesta.
 El siguiente es el mapa de algunas de las fiestas más populares de la península, tanto las que celebran la vida como las que festejan la muerte. No hemos podido ser exhaustivos, porque según lo que hemos podido investigar, nadie sabe el número exacto de fiestas locales de este país, pero su número supera los varios miles.



Mozo celebrando la cultura de su pueblo, en Aragón

- 1** **A RAPA DAS BESTAS** - Sabucedo, y otras ciudades gallegas
 Tradición de la edad de bronce en Galicia, donde entre los meses de junio a agosto, se hace bajar a los caballos salvajes para marcarlos a fuego y cortar sus crines. Esto intenta ser un símbolo del dominio del hombre sobre los animales.
- 2** **ARROJAR LA CABRA** - Manganeses de la Polvorosa
 Hasta el año 2000, en la Fiesta de San Vicente (enero) se lanzaba una cabra viva desde el campanario de la iglesia. Hoy, la cabra es paseada entre la muchedumbre, mientras se lanza una cabra falsa desde el campanario.
- 3** **TORO DE LA VEGA** - Tordesillas
 Se celebra en septiembre, en honor a la Virgen de la Peña. En ella un toro es perseguido por jinetes y mozos, que a punta de lanzazos lo sacrifican en un descampado. El mozo que le diera el lanzazo final, hasta hace unos años, se llevaba como premio los testículos del toro, pero ahora se llevan "solamente" el rabo.
- 4** **TORO DE MEDINACELI** - Medinaceli
 Se celebra del 13 al 15 de noviembre, y en ella, se sueltan toros o vacas "de fuego", con artilugios untados de combustible en los cuernos, para que ardan mientras los animales son encerrados y fustigados por la turba.
- 5** **TORO DE CORIA O "ACERICO"** - Coria
 Para celebrar la fiesta de San Juan, se suelta un toro por las calles del pueblo, que va recibiendo los dardos que le lanza la gente. Se alienta a que le lancen los dardos en ojos y genitales, pues traería "buena suerte". Luego de que el toro está cubierto de sangre y dardos, se lo "recorta" en la plaza y se lo mata con una escopeta.
- 6** **FERIA DE ABRIL** - Sevilla
 Las corridas de toros enmarcan la celebración de esta fiesta, de cinco días, celebrada en marzo. Alcohol, música, vestidos folclóricos, comida... La alegría de la fiesta se mezcla con la tortura y cruel muerte de animales inocentes.
- 7** **CARNAVAL DE TENERIFE** - Tenerife
 En época de carnavales, el de Tenerife destaca por lo colorido y festivo de las cabalgatas de música, murgas, coreografías, comparsas, rondallas, reinas y entierro de la sardina. Aunque en Canarias están prohibidas las corridas de toros, nadie ha echado en falta la tortura de animales mientras se canta, bebe, baila y comparte una fiesta inolvidable, de prestigio mundial.
- 8** **SAN ISIDRO** - Madrid
 Otra fiesta consagrada a un santo que se convierte en un mero espectáculo de tortura, dolor y muerte. Una Fiesta Nacional que no representa a todas las personas del país. No, al menos, a quienes estamos contra la tortura de los animales.
- 9** **BATALLA DEL VINO** - Haro
 Fiesta de honor a la vendimia y a San Pedro (29 de junio), en que los participantes se arrojan miles de litros de vino tinto. Tiene su versión infantil en que los niños se arrojan vino sin alcohol.
- 10** **HERRI KIROLAK** - San Sebastián / Donosti
 Son las fiestas del "deporte rural", donde los competidores realizan diversas pruebas de resistencia y fuerza física, destrezas necesarias para realizar labores en el campo. Entre ellas está la tala de troncos con hacha, levantar piedras o fardos, arrastrar bloques de piedras, segar pastos, etc.

- 11** **SANFERMINES** - Pamplona

Fiesta de celebración de San Fermín, donde los mozos corren frente a los toros, desde los toriles a la plaza de Pamplona, todas las mañanas del 7 al 14 de julio. El resultado: medio centenar de toros muertos en una semana, y miles de turistas ebrios en las calles de la ciudad. Esta es quizás la fiesta más famosa de España, aunque la haya inventado el escritor norteamericano Ernest Hemingway... pues antes de sus novelas, sanfermines era una celebración bastante más modesta y local.
- 12 16** **TOROS EMBOLADOS** - Pedrola, Alfambra, Cullera, Ribera del Ebro

Se celebran en el verano durante las fiestas mayores, y otras fechas importantes del año. Se encierra un toro, que es acosado y "toreado" por los mozos mientras lleva un artificio con fuego atado en los cuernos, que lo atemoriza y enloquece. Con sus piruetas y carreras, la gente "se divierte".
- 14 15** **TOROS ENSOGADOS** - Pina de Ebro, Teruel

Se celebran en verano, y en ella el toro se "ensoga" (atar cuerdas a la cabeza), lo que permite que los mozos controlen la trayectoria del toro que, acosado, corre por las calles de la ciudad. En la versión de Pina de Ebro el toro es azuzado por los disparos de salva de los escopeteros oficiales de la fiesta. En la versión de Teruel, los mozos que controlan la cuerda corren delante del animal.
- 17** **RUTA DEL TAMBOR Y EL BOMBO** - Calanda

se celebra durante la semana Santa y es el toque incesante de los tambores desde el jueves o viernes hasta el Sábado Santo. El son acompaña día y noche a los lugareños que se preparan así, para vivir una solemne Semana Santa. Esta fue la fiesta preferida del cineasta Luis Buñuel, celebración pagana que con el tiempo se convirtió en la fiesta católica más importante de la zona.
- 18** **TOMATINA** - Buñol

Todo comenzó por un altercado entre mozos del pueblo, que improvisaron una batalla con verduras del mercado durante época de fiestas. Ahora viajan de todo el mundo para esta lucha de tomates que tiñe todo el pueblo de una marea pomarola.
- 20** **BOUS A LA MAR** - Denia

Los jóvenes del pueblo lanzan toros a las aguas de la bahía y luego se lanzan sobre ellos para llevarlos a la orilla o navar junto a los animales que temen por su vida. Esto también se hace en México y otros lugares, con muchos accidentes y ahogados.
- 21** **FALLAS** - Valencia

Los falleros preparan gigantescas esculturas de papel que resumen los acontecimientos del año. Se exponen en lugares públicos para que los visitantes puedan admirar su arte y confección... y en la noche de la fiesta, se queman. La liberación a través del fuego, que borra todo el pasado y nos prepara para el porvenir.
- 22** **SUELTA DE PATOS** - Sagunto

Consiste en soltar patos en la bahía y que los mozos se lancen para cazarlos en el mar. Si bien está prohibido, se sigue realizando. Se han propuesto alternativas mucho más lúdicas... como soltar patos de goma o sandías, pero en el pueblo siguen insistiendo en que si es tradición hay que respetarla... aunque sea cruel y anacrónica.
- 23** **IBIZA** - Ibiza

Quizás Ibiza sea la única palabra que pueda connotar sólo una cosa: fiesta. Si bien no es una tradición propiamente tal, ni sucede durante una fecha particular, la isla es un carnaval que no termina. Millones de personas visitan Ibiza para festejar, y sin toros.
- 25** **FESTA DE LA MERCE** - Barcelona

Durante la fiesta mayor de la ciudad condal, todas las tradiciones catalanas se reúnen para la celebración: castellers, capgrossos, gegants, correfocs, conciertos y danza. Es verdad que también el empresario de espectáculos Balañá organiza corridas de toros para esas fechas, pero no tiene nada que ver con la verdadera fiesta.
- 26** **LA MAMEROTA** - Mataró

Este pueblo se caracteriza por haber dado un toque de modernidad a sus fiestas mayores. Antiguamente se realizaba un toro embolado, con fuego en las astas, pero ahora se ha sustituido por la Mamerota: un toro de ficción al cual se le cuelgan pirotecnias. Lo mismo se ha hecho en otras localidades, como en Haro, La Rioja.



Psicología de la Fiesta

JONATHAN TORRALBA T.

Fiesta: "Diversión o regocijo", "Regocijo dispuesto para que el pueblo se recree", "Reunión de gente para celebrar algún suceso, o simplemente para divertirse".

Estas son algunas de las principales acepciones de la palabra "fiesta" en el diccionario de la Real Academia Española. Resulta irónico que gran parte de los "festejos" populares en muchos lugares de España y otros países se basen en el sufrimiento y crueldad sangrienta con los animales. Más sorprendente y preocupante aún resulta el hecho de que la "diversión" y el "regocijo" que definen una fiesta provengan de tal crueldad: que se celebre la muerte y no la vida.

En este siglo de estudios científicos, que nos han hecho progresar en multitud de campos, ¿que luz arroja la psicología, la ciencia del comportamiento y de la mente, sobre este tipo de fiesta basada en el sadismo? Su conclusión es clara:

"La crueldad, que puede definirse como una respuesta emocional de indiferencia o la obtención de placer en el sufrimiento y dolor de otros, o la acción que innecesariamente causa tal sufrimiento o dolor, ha sido considerada desde hace mucho tiempo como un signo claro de trastorno psicológico." Concretamente, la crueldad hacia los animales figura en la lista de criterios diagnósticos para Desórdenes de Conducta, como puede verse en

el manual diagnóstico de cualquier psicólogo o psiquiatra (American Psychiatric Association, 1987).

Diversos estudios muestran que resulta un grave problema para la formación de la personalidad presenciar violencia en la que los agresores no reciben ninguna sanción o castigo por su acción, y peor cuando, al contrario, consiguen algo positivo como la aclamación pública y fama en el caso de toreros, por ejemplo.

De este modo, la violencia se convierte en útil para el que la realiza, y los torturadores y agresores se convierten en modelos sociales que muchos jóvenes se sienten tentados a imitar. La cultura, en lugar de cumplir su función educadora e integradora, anima conductas agresivas y sádicas, promoviendo una mala salud mental y problemas sociales. Una cultura así es autodestructiva.

Esto es especialmente grave en niños y adolescentes, ya que su entorno social y cultural modela su carácter en gran medida, y la normalización de la violencia es un factor de riesgo importante en la aparición de problemas emocionales y de conducta. Otros estudios comprobaron que también corren mayor riesgo de toxicomanía, depresión, pensamientos suicidas y conductas agresivas.

La violencia se arraiga en quien la consume, acecha en los rincones de nuestra mente, unido a nuestras pequeñas cicatrices

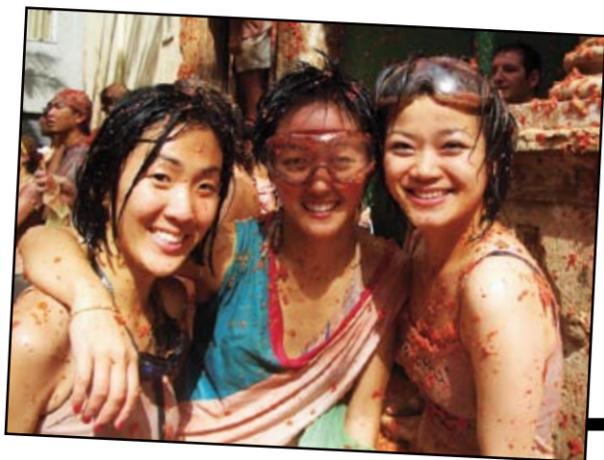
personales (frustraciones, estrés, traumas y complejos) y engendra más violencia en el futuro, siendo imposible prever cuando surgirá. Por eso es importante prevenir este tipo de conductas, pues una vez hecho el daño, es muy difícil de remediar.

Habrà quien argumente que una tradición no puede abolirse. ¿Acaso no eran tradicionales los sacrificios humanos o no lo es aún la ablación del clítoris en ciertas culturas? ¿Aceptaríamos resucitar las luchas a muerte de gladiadores por ser tradición?

También habrá quien opine que cumplen una función ritual y simbólica, a lo cual contestamos que la función simbólica no necesita del derramamiento real de sangre. ¿Aceptaríamos revivir la crucifixión de Cristo crucificando a un inocente cada Semana Santa? Sin embargo, podemos revivir el mito sin necesidad de matar, como se vive en infinidad de procesiones o en la simbología de la misa.

Sólo una cultura basada en el respeto a la vida, que promueve la empatía, la responsabilidad y que no tiene miedo de aplicar una voluntad crítica a sus tradiciones más obsoletas y sanguinarias, puede retomar el significado y la función original de La Fiesta basada en la unión, el respeto, la diversión y la educación en valores positivos. Sólo así una cultura puede prosperar y fomentar su propia salud y la de sus miembros.

www.AnimaNaturalis.org



Turistas disfrutando de la Tomatina de Buñol. Una fiesta recomendable para vegetarianos.

Nova Natura Nutrición ecológica, cosmética natural y comercio justo.

sede de **anima naturalis**

C/ SANTA BÁRBARA, 52
ES CASTELL - 07720
MENORCA
TEL./FAX 971 351 689

E-MAIL: INFO@NOVANATURA.ES
SKYPE: NOVANATURA

www.NovaNatura.es

La Vie Tienda Naturista

Productos ecológicos
Consulta naturista
Masajes

en el Valle del Cidacos - Ruta de los Dinosaurios La Rioja

ARNEDO, Preciados 3 - Tel: 941 38 39 22 - CALAHORRA, Av. Valvanera 11 - Tel: 941 14 66 49 (La Rioja)

FIESTAS Y TRADICIONES

Correbous en las Tierras del Ebro

Crónica de la vergüenza actual de la Catalunya moderna y qué puedes hacer tú para ayudarnos a acabar con ella



La tortura de otros seres por diversión nos define como seres primitivos anclados en el pasado

WSPA

E DORA CASADÓ
sta "fiesta" que se realiza al sur de Cataluña, sobre todo en las comarcas del Bajo Ebro, Montsià o el país Valenciano durante sus "fiestas municipales", esconde una realidad de graves maltratos físicos y psicológicos a los toros y las vacas que "participan" del evento... y mucha gente ignora que esto sigue haciéndose, con dinero público, en Cataluña.

Correbous existen en diferentes modalidades: toros a la calle, toros enlazados, toros embolados, toros a la mar, vaquillas a la plaza, toros encajonados, toros cerriles, etc.

A unos les ponen bolas de fuego en la cabeza, a otros les atan los cuernos con cuerdas y

los pasean por todo el pueblo, o los hacen caer al mar repetidas veces hasta su agotamiento. Todo esto con la presencia de un público que se agolpa para ver "el espectáculo", incluyendo por supuesto a niños pequeños a los que se educa en el menosprecio y la violencia hacia los animales.

El año 2007 se realizaron hasta 174 de estos actos en las Tierras del Ebro, con el incumplimiento reiterativo y flagrante de la Ley de Protección de los Animales vigente en Cataluña.

Cada año mueren animales o sufren lesiones graves. Durante el año 2007 en Amposta se mató a tiros a un toro que se liberó de las cuerdas durante uno de estos actos. Además, un toro cerril (nombre que se da a

los toros que por primera vez son llevados a un correbou) sufrió un paro cardíaco por el estrés y la ansiedad, muriendo en plena "fiesta". Otro toro, un embolado, quedó parcialmente ciego al caerle una bola candente en un ojo. Estos son sólo algunos ejemplos de los graves sufrimientos que han de soportar estos animales, año tras año.

Desde hace años, las asociaciones de defensa de los animales vienen oponiéndose a esta "fiesta". El PACMA interpuso hasta 19 denuncias en el 2007, acompañadas de los respectivos videos e imágenes que demuestran toda la crueldad y el sufrimiento de los animales, y junto con ANPBA, ACTYMA o Libera, intenta evitar estos maltratos

y lograr el cumplimiento de la ley, interponiendo denuncias, haciendo públicos estos actos y presionando a la administración.

Hace un par de años, los partidarios de estas atrocidades se manifestaron en la ciudad de Amposta para defender "la cultura y la tradición" de las Tierras del Ebro, y en contra de la "intolerancia" de los que defendemos a los animales. Este año en cambio, somos los que defendemos "la vida" los que hemos decidido manifestarnos en la ciudad de Amposta. Queremos dar voz a los que no pueden defenderse y hacer público, una vez más, lo que pasa en estas tierras. Será el próximo sábado 12 de julio de 2008, y esperamos que todas las personas interesadas por el bienestar de los animales y por que desaparezcan estas "fiestas sangrientas" nos acompañen.

Puedes encontrar más información, imágenes y videos en las webs de las siguientes entidades:

www.AntiTauromaquia.org
www.Pacma.es
www.BienEstar-Animal.org
www.Actyma.org
www.Liberaong.org

Fuentes:
PACMA, W.S.P.A.

Nosotros sabemos lo que comemos...
¿y tú?



Nosotros **consumimos** alimentos biológicos porque sabemos que nos proporcionan salud, equilibrio y seguridad.
Nosotros **confiamos** en los productos *realmente* biológicos porque vienen garantizados por una estricta normativa de homologación y con una información honesta y veraz.
Nosotros **disfrutamos** de los alimentos biológicos porque nos devuelven todo el sabor natural y originario de los frutos de la tierra...
Nosotros **apoyamos** la agricultura biológica porque propicia un modelo basado en el respeto medioambiental, al evitar la contaminación y agotamiento de la tierra por el abuso de abonos y pesticidas.
Nosotros **sabemos lo que comemos, ¿y tú?**



Sabes lo que comes

Puigmal, 3 · 08185 Lliçà de Vall (Bcn)
Tel. 938 436 517 · Fax 938 439 600
www.biocop.es

Elecciones Generales 2008: ¡esta vez han ganado los animales!

España ● Los ciudadanos españoles se han pronunciado y su dictamen es inapelable.

Damos las gracias a todos los ciudadanos que han votado al PACMA, tanto a nuestros candidatos al Senado como al Congreso de los Diputados, habiendo depositado su sagrado voto en manos del PACMA.

Entendemos claramente que todos estos ciudadanos por toda España aprueban la tarea del PACMA y desean que continúe en su trabajo de defensa de los derechos de los animales. Su voto es oro ya que, ante los múltiples



Gracias a tu ayuda podemos luchar por ellos

PETA

problemas y desafíos de la vida social e individual, los ciudadanos que han tenido la bondad de

votarnos sitúan como prioridad número uno la defensa de los derechos de los animales. No

les defraudaremos. Les estamos sinceramente agradecidos.

También damos las gracias a los 482 candidatos del PACMA, a todos los militantes, simpatizantes, ciudadanos, asociaciones y organizaciones que han trabajado en la medida de sus posibilidades y han dado su apoyo a la campaña electoral del PACMA.

El costo en esfuerzo y horas es incalculable; el costo económico se sitúa en 20.000 euros financiados básicamente por donaciones privadas, que se agradecen.

Se concluye esta campaña

electoral expresando el profundo agradecimiento del PACMA a los creadores de opinión y a todos los medios de comunicación, que han tenido la valentía e imparcialidad de hablar del PACMA y sus candidatos en los programas de TV y radio y en los artículos de los periódicos. Sin ellos hubiese sido imposible la masiva difusión del mensaje de defensa de los animales que sostiene el PACMA por toda España: más de un centenar de apariciones y citas en los medios de comunicación, más de 600 emisiones del video y la cuña de radio electoral por todo el territorio español por las emisoras públicas

de TV y radio; más de 16.000 visionados del video por internet a través de PACMA-TV que obtuvo el 8º lugar de los videos electorales más vistos, por delante de ERC y PNV; más de 30.000 entradas en la web del PACMA en los 15 días de campaña electoral.

Todo un éxito que nos hace exclamar:

¡Han ganado los animales!

Concepción Reyero,
Presidenta PACMA

Enlace al mencionado video:
<http://es.youtube.com/pacmatv>

«Si los mataderos tuvieran paredes de cristal, todos seríamos vegetarianos»

Paul Mc Cartney. CANTANTE Y COMPOSITOR BRITÁNICO.



TRADICIONES Y FIESTAS QUE FORMAN PARTE DEL PASADO

En Nalda la Fiesta continúa

Nalda, 14 años después de la abolición de las “carreras de gallos”

CARLOS FAULÍN

Nalda es una pequeña y hermosa villa situada a 15 km. de Logroño, junto al río Iregua que desciende cristalino desde la Sierra de los Cameros. Durante muchos años se había mantenido la tradición medieval de las “Carreras de Gallos”, eufemismo que encubría unas carreras de caballos en las que los jinetes arrancaban las cabezas de gallos vivos colgados de una cuerda.



En Nalda, los jinetes arrancaban la cabeza a gallos vivos HSUS

A comienzos de la década de los '90 el movimiento animalista era todavía incipiente en España, sin embargo el nombre de Nalda comenzó a figurar entre las fiestas más crueles y denunciadas por las asociaciones y por personas particulares, lo que comenzó a levantar polémica. Finalmente la Ley Autonómica 5/1995, de Protección de los Animales, prohibió esta fiesta.

Con esto se sucedieron algunos episodios de rebeldía en el pueblo, que finalmente terminó por asumir los cambios, sin que perjudicaran en absoluto las fiestas de la Virgen el 15 de agosto.

14 años después de esta prohibición, podemos sacar algunas conclusiones:

1 Ser defensor de los animales no es estar contra las fiestas populares. En la actualidad, las fiestas han mejorado, en opinión de muchos vecinos y visitantes.

2 Los cambios en la fiesta se dieron porque la gente escribió y envió cartas, repartió folletos y convenció a

otras personas para darle un cambio positivo a su fiesta, para que la disfrutaran todos. Estas pequeñas acciones personales siempre tienen resultados, aunque muchas veces no podamos verlos!

3 La gracia de las fiestas es que se celebran para que todos la disfruten. Si alguna parte integrante de la fiesta lo pasa mal, quizás es bueno pensar que podemos cambiarlo para que de verdad todos disfruten.

Desde estas líneas aprovecho para recomendaros visitar este hermoso municipio de arquitectura medieval, cumpliendo así el compromiso de apoyar el turismo en Nalda tras la abolición de la parte cruel de la fiesta. Porque Nalda es ejemplo de progreso y tradición desde que dejó atrás la celebración de la crueldad.

Más información en: www.AnimaNaturalis.org

...y nadie pierde la cabeza

La nueva fiesta de Nalda, ahora incluye carreras infantiles además de las tradicionales para adultos, con lo que se consigue una mayor participación e integración de todos los integrantes del pueblo, y un mayor sentimiento de comunidad. El juego consiste en intar coger el mayor número de gallos de goma, montados en bicicletas.

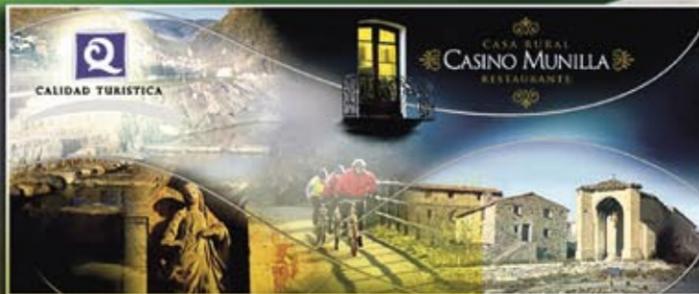
El uso de gallos vivos en esta fiesta se prohibió tras aprobarse una ley en el Parlamento riojano en 1995 y hasta 1999 no se realizó carrera alguna. Por aquel entonces se recurrió a figuras de metal, posteriormente fueron de peluche y, desde hace dos años, goma. Los “gallos” son recogidos de la cuerda por los participantes en la carrera siendo el que más recoge el ganador.

Las carreras tanto de adultos como la de niños se incluyen dentro de la Fiesta del Gallo, con la que se cierran las fiestas de la virgen de la Asunción y San Roque en Nalda. Todos disfrutan y desde hace unos años, nadie sufre.



Turismo Rural y vegetariano también en vacaciones!

en Arnedillo - Munilla - Valle del Cidacos



Nuestro Valle pone a tu alcance

- Aguas termales y frías
- Espacios de culto sagrado milenarios
- Reserva de la biosfera
- Huellas de dinosaurios, icnitas
- Bosques de hayas, encinas...
- Vía verde cicloturista
- Deportes de montaña
- Ciudades celtíberas, ermitas



CASA RURAL
CASINO MUNILLA
RESTAURANTE

Ponemos a su disposición:

- Alojamiento Rural
- Mascotas son bienvenidas
- 3 Restaurantes menús vegetarianos
- Visita huerto ecológico



- Asesoramiento cocina saludable
- Alquiler de bicicletas
- Masaje y reflexología
- Zona wifi

Una colaboración de:
Casino de Munilla, Bodega La Petra, Bar La Pista

CASINO MUNILLA - C/Roberto Enciso, 8 - Munilla - La Rioja. Tel 941 394 113 . www.casinomunilla.com - info@casinomunilla.com

ARTÍCULO DÍA MUNDIAL SIN CARNE 2008

¿Qué es esto? ¿Una fiesta sin carne?

O una manera divertida de hablar de un tema serio que nos afecta a todos

AIDA GASCÓN B.

Qué hace un grupo de chicas vestidas con lechugas, acelgas y coles, bailando un domingo al son de los tambores? Los que paseaban ese día por las calles de Barcelona, encontraron la respuesta en uno de los 6.000 folletos informativos que repartieron medio centenar de activistas al paso de la alegre manifestación.

"Piensa antes de comer", era uno de los carteles que mostraban. Porque no es para menos: en la actualidad, es mucha la evidencia que muestra que literalmente estamos matando al planeta, mientras nos comemos con tranquilidad un filete de ternera.

Los activistas de AnimaNaturalis salieron a la calle el pasado 16 de marzo, para dar a conocer el Día Mundial Sin Carne (que se celebra cada año el 20 de marzo, desde 1985 en varios países) con un objetivo claro: animar a la sociedad a consumir más vegetales, más legumbres, más cereales y frutas, dejando de lado la carne sin temores ni prejuicios.

A estas alturas, y en plena era de la información, deberíamos ser todos muy conscientes de las consecuencias que comporta el exagerado consumo de carne y proteínas animales.

Que más del 50% de la deforestación del Amazonas (1) esté relacionada directamente con la cría de ganado, o que los animales que se engordan para la matanza consuman la mitad de los cereales y el 90%



El acto fue seguido por numerosos curiosos y simpatizantes

AGB

de la cosecha de soja de todo el mundo, tendría que dar mucho que pensar a los que se sientan ecologistas.

A quien le preocupe la sequía que estamos padeciendo, le interesará saber que para producir 1 kilo de trigo se necesitan 120 litros de agua (2), mientras que para producir 1 kilo de carne vacuna se requieren 3.700 litros. El escandaloso gasto de agua que representa la producción de carne comparado

con la producción de vegetales o cereales, también deberían dar que pensar. Sobretudo si es algo que podemos evitar con un pequeño cambio en la dieta.

Otro motivo, menos visto pero no menos real, es la corta vida de cada animal que nos comemos. La producción de carne, huevos y productos lácteos a bajo costo provoca que el negocio de la ganadería trate a los animales como objetos que no sienten. Pero gracias

a las múltiples investigaciones y documentos gráficos que diversas organizaciones han publicado en Internet, ya no hay excusa para permanecer ciegos ante el sufrimiento de los millones de animales que malviven y mueren, sólo para abastecer el capricho de engullir carne.

Porque ahí va un dato curioso: no vamos a morir si dejamos de comer carne. Ni nos vamos a volver verdes ni tampoco nos vamos a debilitar ni padecer anemias. Al contrario: en Estados Unidos, la nación más consumidora de carne del mundo, una persona de cada dos muere de enfermedades cardiovasculares o del corazón. Estas enfermedades son prácticamente inexistentes en culturas donde el consumo de carne es bajo o nulo. El *Journal of the American Medical Association* reportó ya en 1961 que "una dieta vegetariana puede prevenir entre el 90 y 97% de las enfermedades al corazón". La cercanía gradual de los españoles al modelo de alimentación norteamericano debería preocupar a quien quiera estar sano.

Los registros médicos de todo el mundo demuestran sin duda alguna que la carne es un combustible muy ineficiente para echar a andar la máquina humana y que eventualmente cobra un impuesto muy alto. Con estos pocos datos, resulta evidente empezar a replantearnos nuestros hábitos alimenticios. O dicho de otra forma: ¡Piensa antes de comer!

Más información en:
www.DiaSinCarne.com
www.HazteVegetariano.com

SI OLVIDAS LA CARNE...

- 1** ...reduces el riesgo de padecer enfermedades del corazón en un 90-97%, y de padecer cáncer en un 40% (4)
- 2** ...reduces tu exposición a patógenos infecciosos como la Salmonella o E.Coli, que aún enferman y acaban con miles de personas en todo el mundo
- 3** ...aumentan tus niveles de energía, reduce tus gastos en alimentación y simplifica la preparación de la comida y su limpieza, haciéndote ganar tiempo en estos tiempos donde escasea
- 4** ...reduce los efectos contaminantes del metano, pesticidas y demás químicos en el medio ambiente
- 5** ...salva animales de ser enjaulados, de la masificación, de ser drogados, de ser mutilados, de pasar hambre y de una muerte agónica.
¡Si reduces o eliminas tu consumo de carne salvarás 95 vidas al año!
- 6** Según un trabajo llevado a cabo por la Fundación La Caixa, por primera vez en la historia de la humanidad, los hijos pueden llegar a vivir menos que sus padres, debido a la aparición de enfermedades degenerativas asociadas al sobrepeso y a ciertos hábitos alimenticios inadecuados. Aumentar el consumo de vegetales y fibra puede ayudarte a prevenirlas (3)

FUENTES:

- (1) Revista New Vegetarian.
- (2) Dpto. de Ciencias Animales de la U. de California
- (3) Estudio completo en: www.lacaixa.es/obrasocial
- (4) Journal of the American Medical Association (<http://jama.ama-assn.org>)

Cabellos de fiesta... ¡y sin crueldad!

PABLO GÓMEZ

Sant Sadurní d'Anoia ● Conocer productos para el cuidado de nuestro cabello que no estén probados en animales es difícil, dado que los productos anunciados en la TV o los que compramos en el supermercado o droguería, suelen pertenecer a unas pocas empresas que maltratan animales.

En mi peluquería "Hair Division" me enfrenté a un reto al tomar conciencia sobre los productos que utilizaba, y decidí cambiarlos con urgencia.

Existe una empresa del Prat de Llobregat, Radha Shyam, que fabrica cosmética vegetal. Destaca



La belleza no es sinónimo de crueldad

en su línea el tinte "Henatint", que deja el color con una excelente calidad, así como los shampoo Zen

Room, que a diario los uso en mi peluquería con excelentes resultados de tono y textura. Para los colores más atrevidos trabajamos con "Manic Panic", tintes semipermanente y shampoos que también dejan el cabello escandalosamente atractivo. Tanto Radha Shyam como Manic Panic están suscritas al convenio internacional de no experimentación en animales y utilizan ingredientes que no provienen de origen animal.

También trabajamos con los productos vegetarianos de Voltage y Lakme, con Stargazer (Inglaterra), Logona (Alemania) y Santé, productos que podéis encontrar disponibles en cualquier herbolario.

Cuidado natural del cabello

Siempre recomiendo a mis clientes hacerse el último aclarado al lavarse el cabello con "cola de caballo", que debe ser hervida 5 minutos, luego se cuele y se utiliza el agua para el aclarado: va fantástica para la caspa o seborrea.

También se puede realizar el último aclarado con manzanilla, que mantiene los rubios dorados y las mechas de ese tono. Para los peinados, es conveniente utilizar 2 gotas de aceite de almendras después de secar o planchar el cabello, le da una terminación estupenda! Pero el mejor consejo para un cabello sano es que cuides tu alimentación y comas sano.

La levadura de cerveza es un excelente aliado para nuestro cabello y uñas. Puedes tomarla como suplemento alimenticio (en comprimidos), aunque es mucho más entretenido consumirla en copos, pues se agregan a los alimentos salados como pizzas, sopas o pastas.

¡Come sano y da vida a tu cabello!

HAIR DIVISION

BODY PIERCING PELUQUERIA RASTAS, TINTES, EXTENSIONES...

Utilizamos productos
No testados
en animales.
Sin ingredientes animales.

pl.pau casals nº 17
Sant Sadurní d'Anoia (08770)
pedir hora al telf.: 938910851

«No como carne porque resalta las cualidades negativas como miedo, enojo, ansiedad, agresividad, etc. Los vegetales se ofrecen a la tierra apaciblemente cuando maduran y permiten, por lo tanto, que el proceso pensamiento-conciencia se desarrolle de una manera sublime y lleno de paz»

Carlos Santana. MÚSICO MEXICANO.



ACTUALIDAD FORO MUNDIAL DE LOS ANIMALES - BARCELONA 2008

Tocando “La Otra Frontera”

Qué tenemos en común, los ecologistas, los proteccionistas de los animales y las religiones del mundo? ¿Qué relación con los espíritus de la naturaleza y los animales tienen algunas culturas indígenas? ¿Que proyectos idealistas pero reales existen, donde hay gente que intentan crear propuestas diferentes de cómo convivir en más armonía con todo lo que nos rodea?

Estos son algunos de los temas que trataremos en el simposio “La Otra Frontera”, que será uno de los tres eventos principales del Foro Mundial Para los Animales (FOMA), que celebraremos las fundaciones Altarriba, Trifolium y FAADA, con la colaboración de otras entidades, del 30 de abril al 3 de mayo de 2008 en Barcelona. En el mismo foro también se celebrará un debate internacional anti-taurino y la cuarta edición de la CIPLAE, esta vez con lema “Crueldad Institucional hacia los animales”.

Para evolucionar como creadores conscientes, decidimos ampliar la temática tradicional de protección animal del FOMA, y tocar “La Otra Frontera” – la de nuestra propia espiritualidad y conciencia. Por que ahí, al menos en teoría, encontramos una solución duradera para acabar con la contaminación mundial, las guerras y el maltrato de los animales.

En nuestra conciencia y en la coherencia en como vivimos con esta conciencia, hay muchos mundos por descubrir. Somos todos activistas y tenemos todos buena voluntad, pero a veces nos falta coherencia. Alguna gente protege a otras personas, como sus familias, pero destruyen el medioambiente. Otros protegen el medioambiente, pero matan animales. Otros protegen a los animales, pero rechazan, o incluso odian la humanidad. Parece que lo que uno protege, el otro destruye.

Sólo cuando dejamos de destruir y nos enfocamos en proteger

a todos, sólo si incluimos todos y todo en nuestras consideraciones individuales, podemos encontrar la paz global. Pero esto no es fácil. La evolución espiritual y la práctica coherente son temas trascendentales. Pero hay muchas reflexiones y bellos proyectos en el mundo que nos pueden guiar e inspirar, y creo que en “La Otra Frontera”, en sus mesas y talleres, logramos unir algunos de ellos.

Miramos con mucha ilusión hacia esta jornada, donde podremos compartir, escuchar y reflexionar, con la ayuda de nuestros amigos no humanos, sobre los temas más profundos de nuestra existencia. Esperamos que sea una experiencia inspiradora. Hay plazas limitadas, por lo que aconsejamos reservar con antelación. ¡Os esperamos!

Clemens Schlettwein,
Presidente Fundación Trifolium
www.Foma.es

Recuerda:

30 de Abril,
1, 2 y 3 de Mayo

CosmoCaixa
(c. Teodor Roviralta 47-51)

Teléfono: 93 412 00 73



PASACALLES - CONFERENCIAS los animales importan . los animales en la ley - CONCIERTO - CONGRESOS debate internacional antitaurino . la otra frontera . iv ciplae crueldad institucional - TALLERES homeopatía . reiki . vegetarianismo . udaw . veganismo . los animales en la ley . la defensa peleas de perros . sacrificios rituales . denuncias por maltrato . animales abandonados en Europa convivir con un gato . animales y violencia doméstica . usar prácticas docentes la sonrisa del delfín . la inteligencia en la naturaleza . acupuntura . violencia infantil contra animales. arte animalista . comunicación telepática . flores de bach . la peletería. comunicación con ballenas susurrar a los caballos



Barcelona, 30 abril / 3 mayo, CosmoCaixa

De todo sobre ellos, de todo para ellos
¿TE LO VAS A PERDER?





www.foma.es
FORO MUNDIAL DE LOS ANIMALES
FÒRUM MUNDIAL DELS ANIMALS • WORLD FORUM FOR ANIMALS

ENTRETENIMIENTO PARA TOMARTE UN RESPIRO

Sopa de Letras

Encuentra a los 10 famosos cuya única característica en común era ser vegetariano.

P	A	M	E	L	A	A	N	D	E	R	S	O	N	R	E	C	B
F	A	R	I	S	T	O	T	E	L	E	S	C	P	U	E	A	R
A	G	A	N	D	H	I	E	C	E	B	N	H	R	W	U	C	Y
W	M	E	S	J	S	Z	N	G	T	O	N	T	I	E	R	D	A
V	O	L	T	A	I	R	E	A	S	A	R	A	N	J	A	F	N
A	S	U	E	J	K	J	X	I	T	G	U	F	C	I	D	L	A
B	A	F	I	L	T	O	D	F	R	U	W	F	E	L	F	C	D
E	L	I	N	T	S	E	B	F	A	T	R	C	H	D	E	K	A
A	R	A	B	R	I	L	L	A	V	I	G	N	E	M	U	U	M
P	A	U	L	M	C	C	A	R	T	N	E	Y	E	T	R	Z	S
R	O	N	N	Z	G	A	B	O	F	R	E	D	W	R	R	G	A

Soluciones:

Pamela Anderson, Abril Lavigne, Einstein, Paul McCartney, Aristoteles, Voltaire, Edison, Gandhi, Prince, Tina Turner

La Foto Denuncia



Para la reflexión. "Con esta foto de mi conejo quiero hacer pensar a la gente que adora a su perro o gato pero que a la hora de comer no tiene reparo en comerse conejos, ranas, terneros, pájaros y demás animales como si fuera lo más normal del mundo. ¿Dónde está la diferencia? ¿Por qué comémoslos en lugar de compartir con ellos los mismos buenos momentos que nos da nuestro perro o gato? Y sobretodo, ¿por qué comerlos, cuando una buena dieta no lo necesita?"

AUTORA: NÚRIA VIÑAS (BARCELONA)

El Fotomontaje

Vegetarianos Famosos. Entretenido collage en el cual podéis encontrar multitud de personajes famosos con una cualidad en común que seguramente desconocías: todos ellos son vegetarianos.

AUTORA: YOLANDA BARROS (LOGROÑO)

¡Anímate a participar! Envíanos tus imágenes a: Animalis@AnimaNaturalis.org



Columna de Julio Basulto



¿Es peligroso que los niños consuman productos de soja?

Se están llevando a cabo estudios, y de momento los resultados nos dicen que la soja es segura, pero en cualquier caso, si surgiese alguna duda sobre su seguridad, se diría sin ningún tipo de miedo.

De momento, la FDA (*Food and Drugs Administration de EE.UU*) nos dice que la soja previene el riesgo cardiovascular. Además, la *Asociación Americana de Pediatría*, nos dice que la soja es segura en niños de cualquier edad y que no existen problemas para su consumo en niños ni adolescentes.

Afirmar que la soja es peligrosa en niños o adultos, es alarmar inútilmente a la población. Personas que se beneficiarían de un interesantísimo producto, como los niños y adultos vegetarianos, niños o adultos alérgicos a la lactosa de la leche de vaca, y por supuesto adultos con riesgo cardiovascular, podrían evitar consumirla ante un injustificado miedo del que no se hace cargo la comunidad científica.

Como dato adicional, los científicos Belinda Jenks y Merritt Russell (2004) expresan: "La evidencia disponible de estudios en adultos y bebés indica que las isoflavonas de soja en las fórmulas infantiles no afectan de forma adversa al crecimiento, desarrollo o reproducción en humanos."

Por su parte, Thomas Badger, Martin Ronis y colegas (2002), expresan: "Datos recientes sugieren que no existen efectos adversos a largo plazo ante una exposición temprana a fórmulas infantiles de soja."

Frente a los supuestos riesgos y las certezas de la evidencia científica, no hay peligros en que las personas (niños y adultos) consuman productos de soja.

Julio Basulto

Profesor Asociado en la Unidad de Nutrición Humana del Departamento de Bioquímica y Biotecnología de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universitat Rovira i Virgili.

Es el responsable de la sección de nutrición de la Unión Vegetariana Española (UVE).

Nutricion@AnimaNaturalis.org

Postres y otras delicias

Más recetas en HazteVegetariano.com

Recetas de Iko Masami

"Me niego a comer la agonía." Marguerite Yourcenar



Panqueques de Arándanos

Para 4 porciones

2 tazas de azúcar
3 cdas. de polvos de hornear
1 cda. de sal marina
2 tazas de leche de soja con vainilla
3 cdas. de aceite de girasol
1/2 tazas de arándanos congelados
1/2 tazas de arándanos frescos

Mezclar todos los ingredientes secos en un recipiente mediano. Agregar la leche de soja y el aceite. Batir hasta que quede una masa suave y homogénea. Verter suficiente mezcla en un sartén mediano, y agregar los arándanos congelados. Cocinar unos 2 o 3 minutos por lado. Servir con los arándanos frescos.

Para conseguir las mejores recetas de **seitán** casero y **tofu**, junto a centenares de otras propuestas 100% vegetarianas, visita HazteVegetariano.com

Puedes enviar tus propias recetas vegetarianas y veganas a: recetas@haztevegetariano.com



Crisps de Mango y Fresas

Para 4 porciones

Mezcla de frutas:
4 tazas fresas cortadas en cuartos
2 tazas de mango en cubitos
1 cda. de jengibre
2 cdas. de menta picada fina
4 cdas. de azúcar
4 cdas. de harina

Salsa:
1 taza de harina
1/2 taza de avena instantánea
1 taza de azúcar moreno
1/2 cda. de canela molida
2 cdas. de jugo de naranjas
2 cdas. de margarina

Une los ingredientes para la mezcla de frutas en un recipiente grande y déjalos reposar. Luego, mezcla los ingredientes secos para la salsa en un recipiente mediano hasta conseguir una masa. Agregar el jugo de naranjas y la margarina, mientras mezclas constantemente. El resultado debiera ser una masa que se asemeje a pequeños guisantes. Vierte esta mezcla en la ensalada de frutas y hornea por unos 35 a 45 minutos a 200°C. Se sirve caliente, acompañado con helado de soja o arroz si se desea.



Cheesecake de Calabaza

Para 8 porciones

500 gr. de tofu firme, molido en puré
1 taza de calabaza cocida
1 taza de azúcar granulada
3 cdas. de harina
1/2 cdas. de jengibre
1/2 cdas. de nueces
1 1/2 cdas. de canela en polvo
1/8 cda. sal
1/4 cda. de bicarbonato de sodio
1 masa para tarta preparada

Precalentar el horno a unos 180°C. Moler todos los ingredientes (excepto la masa para la tarta, por supuesto) en un procesador de alimentos. Acomodar la masa para tartas en un molde y luego verter la mezcla dentro. Hornear por unos 50 minutos. Deje enfriar por unos 30 minutos y luego refrigerar por 6 horas antes de servir. Se aconseja cubrir la tarta antes de meterla en el refrigerador, usando un paño o un recipiente de buen tamaño.



Tarta Picante de Chocolate

Para 8 porciones

3/4 tazas de chocolate en polvo
2 tazas de harina
1 cda. de bicarbonato de sodio
1 cda. de polvos de hornear
1 cda. de canela molida
1/2 taza de aceite de coco
3/4 taza de azúcar
1 taza de sirope dulce
1 cda. de raspado de naranjas
1 1/4 tazas de leche de almendras
1 cda. de vinagre de manzanas
Pizcas de sal y de cayena

Calienta el horno a 180°C. Engrasa un molde con el aceite de coco. Esparce los lados del molde con un poco de chocolate en polvo. Mezcla el resto del chocolate con la harina, bicarbonato, polvos de hornear, sal, cayena y canela en un recipiente grande. Utiliza un mezclador eléctrico para batir por dos minutos el aceite de coco y azúcar en otro recipiente. Lentamente agrega el sirope mientras sigues batiendo. Luego, el raspado de cáscara de naranjas, la leche de almendras y el vinagre. Une ambas mezclas homogéneas. Vierte el resultado en el molde engrasado. Hornea por unos 25 a 40 minutos. Deja que se enfríe fuera del horno y sirve.

¿Sexo con Carnívoros? No, Gracias

La imagen que asocia al "macho" con el comer carne parece ser sólo un mito más

● Si crees que por comer carne tu energía sexual se dispara y te conviertes en un animal vigoroso y potente en la cama, lee esta información y decepcionate. A la larga una dieta basada en la carne lo único que puede regalarte es impotencia.

Cada año, la impotencia o "disfunción eréctil" afecta a millones de hombres en el mundo. Originalmente, se consideraba que era producto de la ansiedad o estrés, pero de acuerdo al *Erectile Dysfunction Institute* (EDI), más de un 90% de los casos de impotencia se deben a factores físicos más que psicológicos. El colesterol alto, la obesidad, hipertensión, diabetes, inflamaciones a la próstata y/o desbalances hormonales son las causas más frecuentes. El consumo de carne y lácteos se asocia a este tipo de sintomatología, pues contienen colesterol, grasas saturadas y hormonas – provenientes de la crianza intensiva de los animales.

Las investigaciones han mostrado que quienes dejan de comer productos de origen animal padecen en menor proporción estas enfermedades, lo que también se deriva en un mayor rendimiento y una mejor condición física para las relaciones sexuales. Por otra parte, las dietas libres de

carne tienden a ser más bajas en grasas por lo que se reduce el colesterol y la obesidad, que afectan la calidad y frecuencia del sexo.

Numerosos médicos y nutricionistas están de acuerdo con que la mejor manera de prevenir la saturación arterial es, entre otras cosas, llevar una dieta alta en fibras, frutas, vegetales y granos. Esta alimentación puede desbloquear tus arterias y hacer la que sangre fluya libremente y sin complicaciones, lo que mejorará notablemente tu vida sexual y la satisfacción de tu pareja. Una de las preguntas que más se plantean las personas que piensan llevar una dieta sin carne es de qué forma se puede adquirir hierro (fuente de fuerza y energía para el sexo). Es bueno saber que aunque el hierro de los vegetales se absorbe peor que el hierro procedente de productos animales, se ha demostrado que la tasa de anemia en personas que no comen carne no es superior a los omnívoros. Las judías y los vegetales de hoja verde son fuentes especialmente buenas de hierro, superiores que la carne. El viagra y otras drogas pueden ayudar para la inmediatez del acto sexual, pero una dieta sin carne cambiará tu salud en general -no sólo la sexual-, para el resto de tu vida.

FUENTES: PETA, Ecosofía, EdCure.org



CORREBOUS el horror

del fuego
y de
la soga

Amposta

TARRAGONA

**12^o julio
2008**

**Manifestación
contra la tradición
de la tortura**

Organiza



pacma
Partido Antitaurino Contra
el Maltrato Animal
www.pacma.net